

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

1. Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kecemasan dan kepercayaan diri pada mahasiswa psikologi semester VI (enam) Unira malang. Yang artinya apabila kepercayaan diri mahasiswa psikologi semester VI (enam) Unira naik, maka kecemasan pada mahasiswa psikologi semester VI (enam) Unira malang akan menurun. Begitupula sebaliknya jika kecemasan mahasiswa psikologi semester VI (enam) Unira malang naik maka kepercayaan diri mahasiswa psikologi semester VI (enam) Unira malang menurun.
2. Tingkat kepercayaan diri mahasiswa semester VI (Enam) unira malang memiliki kepercayaan diri yang tinggi dan sedang, hal ini dilihat dari jumlah keseluruhan sebanyak 50 mahasiswa dengan presentase 54 % dengan frekuensi sebanyak 27 mahasiswa memiliki kepercayaan diri sedang dan 46 % memiliki kepercayaan diri tinggi dengan jumlah frekuensi sebanyak 23 mahasiswa. Untuk hasil analisa tingkat kecemasan menunjukkan bahwa mahasiswa psikologi semester VI Unira Malang memiliki tingkat kecemasan sedang dengan jumlah frekuensi sebanyak 40 mahasiswa dengan presentase 80 % dari jumlah keseluruhan mahasiswa sebanyak 50 mahasiswa. Untuk mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan tinggi berjumlah 4 mahasiswa dengan presentase 8% dan kategori rendah 12 % dengan jumlah frekuensi sebanyak 6 mahasiswa.

3. konsep diri memberi sumbangan efektif tertinggi dari tiga aspek yaitu sebesar 27,09 %. kemampuan pribadi memberi sumbangan efektif sebesar 9,56 % dan interaksi sosial memberi sumbangan efektif sebesar 23,35%.hal ini menunjukkan bahwa aspek kepercayaan diri yang paling berpengaruh tinggi pada kememasan mahasiswa adalah kosep diri. Konsep diri pada mahasiswa meliputi mahasiswa mampu mengetahui kekurangan dan kelebihan dan mahasiswa mampu memandang dirinya secara positif .

## **B. SARAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan,ada beberapa saran yang dapat peneliti berikan berkaitan dengan dengan hasil yang telah di peroleh dari penelitian ini ,adapun saran nya antara lain :

1. peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti hubungan kecemasan dengan percaya diri pada kalangan mahasiswa ,maka disarankan untuk meneliti perbedan antara laki-laki dan prempuan,agar mengetahui perbedaan dalam menghadapi kepercayaan diri dan kecemasan antara laki-laki dan perempuan.

2. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa psikologi semester VI (enam)setidaknya bisa menjadi individu yang mandiri untuk bisa mengembangkan kepercayaan diri terutama melalui pengembangan konsep diri.

## DAFTAR PUSTAKA

Alwisol. (2011). Psikologi Kepribadian. Malang: UMM press anxiety in children. San Fransisco: Jossey-Bass Publishers

Arikunto, S. 2006. Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: PT Rineka Cipta

Deni & Ifdil. 2016. Konsep kepercayaan diri remaja putri.(online). <https://jurnal.iicet.org/index.php/j-edu/article/view/72>. Diakses 4 maret 2022

Etika,Nur.,& Hasibuan,Wilda Fasim.,2016.Deskripsi Masalah Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. Jurnal KOPASTA,(1),(2016) 40-53. (Online). <https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/kopastajournal/article/view/265>. Diakses 04 maret 2022

Ghufron, N. & Risnawita, R. (2010). Teori-Teori Psikologi. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media

Halgin, R, Whitbourne, K, S. (2010). Psikologi Abnormal. Jakarta: Salemba Humanika

Iqbal,Muhammad.2020. Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Stress Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan.Skripsi.(Online) <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/29066>. Diakses 03 maret 2022

Kristanto H,P. Sumarjono,Dan Setyorini.2014.Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menyusun Proposal Skripsi.FKIP Universitas Kristen Satya Wacana.Satya Widya,Vol.30,No.1.(Online). <http://eprints.ums.ac.id/76534/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>. Diakses 07 maret 2022

Lauster, P.2012.Tes kepribadian.Jakarta : PT. Bumi Aksara Nursing. St. Louis: Mosby Year Book



Panggabean, Dian.A.P. 2021. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Psikologi Yang Akan Menghadapi Skripsi Di Universitas Medan Area. Skripsi. (Online).  
<http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/15841/2/148600456%20-%20Dian%20Arizka%20Pratiwi%20Panggabean%20-%20Fulltext.pdf>.  
Daiakses 01 Februari 2022

Sari, S. T. Meningkatkan Rasa Tanggung Jawab dengan Menjadi Mahasiswa Berprestasi sebagai Upaya Menumbuhkan Rasa Cinta Tanah Air.(online).<http://lab.pancasila.um.ac.id/wp-content/uploads/2017/04/Meningkatkan-Rasa-Tanggung-Jawab-dengan-Menjadi-Mahasiswa-Berprestasi-sebagai-Upaya-Menumbuhkan-Rasa-Cinta-Tanah-Air-Oleh-Silvia-Tita-Sari-AP-OFF-C-160131600413.docx>.Diakses 25 februari 2022

Sari,Putri Kartika. 2020. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang sedang Menghadapi Skripsi. Jurnal Talenta Psikologi. Vol.XV No.2  
<https://www.jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JTL/article/view/512>.  
Diakases 30 februari 2022

Sholichah, I. F., Paulana, A. N., & Fitriya, P. (2019, July). Self-esteem dan resiliensi akademik mahasiswa. In *Proceeding National Conference Psikologi UMG 2018* (Vol. 1, No. 1, pp. 191-197).

Sobur, Alex. (2010). Psikologi Umum. Bandung: Pustaka Setia  
Syafrullah,Haidir.,Rokayah,Cucu.,Nurdini,Resti.,2017.Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Kelas Alih Transfer Program Sarjana Keperawatan.Jurnal Keperawatan Volume 5, No2 ,Hal 72-76. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4488>. Diakses 25 Februari 2022.

Syam,A&Amri.2017.pengaruh kepercayaan diri berbasis kaderisasi IMM terhadap prestasi belajar mahasiswa.jurnal biotek.5.93-94. J (Online).

<https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/biotek/article/view/3448>.

Diakses 6 mei 2022

Talamati, Bianca P. 2012. Hubungan Antara Trait Kepribadian Neuroticism Dan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Indonesia. Jurnal Psikologi. Fakultas psikologi. (Online).  
<http://lib.ui.ac.id/file?file=pdf/abstrak-20357884.pdf>. Diakses 9 mei 2022

Yuniar, I.,Rahmania, P.N. 2012. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental. Surabaya: Universitas Airlangga.(Online).  
[http://journal.unair.ac.id/filerPDF/110810014\\_9v.pdf](http://journal.unair.ac.id/filerPDF/110810014_9v.pdf). Diakses 6 februari 2022

Yunita, Ernia,2013.Jurnal Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir.(Online).  
[http://eprints.ums.ac.id/28985/14/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/28985/14/NASKAH_PUBLIKASI.pdf). Diakses 16 Februari 2022



UNIVERSITAS ISLAM  
**RADEN RAHMAT**