

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan data yang diperoleh dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan Klinik Global Sarana Medika Dampit", dapat disimpulkan:

1. Lingkungan kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan Klinik Global Sarana Medika Dampit.
2. Stres kerja secara parsial tidak berpengaruh terhadap Kinerja Karyawan Klinik Global Sarana Medika Dampit.
3. Lingkungan kerja dan stres kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap Kinerja Karyawan Klinik Global Sarana Medika Dampit.

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan dan kesimpulan yang diperoleh, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Instansi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi yang berguna dalam upaya untuk meningkatkan dan menjaga kinerja karyawan sehingga dapat menciptakan kualitas kerja yang lebih baik kedepannya.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar yang mendukung untuk penelitian yang akan dilakukan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori, Konsep dan Indikator)*. Riau: Zanafa Publishing.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Penelitian Praktik*. Jakarta: Rhineka Cipta.
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bahri, Saiful. (2018). *Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja, Budaya Organisasi Dan Motivasi Terhadap Kepuasan Kerja Yang Berimplikasi Terhadap Kinerja Dosen*. Surabaya: CV. Jakad Publishing
- Buulolo, Festinahati, dkk. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai pada Kantor Camat Aramo Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Nias Selatan*. 4(2), h. 191-202 diakses dari <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3036985&val=27543&title=PENGARUH%20STRES%20KERJA%20TERHADAP%20KINERJA%20PEGAWAI%20PADA%20KANTOR%20CAMAT%20ARAMO%20KABUPATEN%20NIAS%20SELATAN>
- Effendy, Aidil Amin, & Juwita Ramadani Fitria. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pt. Modernland Realty, Tbk). *JIMF: Jurnal Ilmiah Manajemen Forkamma*, 2(2), 49-61 diakses dari <https://core.ac.uk/download/pdf/337611874.pdf>
- El Eroy, Achmad Rozi. (2020). *7 Steps to HRM 4.0 Strategi paling Ampuh Mengelola Karyawan*. Cilegon: Runzune Sapta Konsultan
- Ghozali, Imam. (2012). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IMB SPSS*. Yogyakarta: Universitas Diponegoro.
- Habiby, Wahdan Najib. (2017). *Statistika Pendidikan*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Handayani, Susi, & Raihanah Daulay. (2021). Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. Seminar Nasional Teknologi Edukasi dan Humaniora, Vol. 2, 544-548 diakses dari <https://jurnal.ceredindonesia.or.id/index.php/sintesa/article/view/355/373>
- Heriyanti, Sinta Sundari dan Rahma Putri (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT NT Cikarang. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah*. 4(2), 915-925. Diakses dari <https://stiealwashliyahsibolga.ac.id/jurnal/index.php/jesya/article/view/459>
- Husnalia, Siti, dkk. (2022). pengaruh dari lingkungan dan stress kerja yang dilakukan seacara bersama pada kinerja guru pegawai negeri sipil di MAN 1Blitar. *Jurnal Penelitian Manajemen Terapan (PENATARAN)*. 7(1). H.86-97 diakses dari <https://journal.stieken.ac.id/index.php/penataran/article/view/598>
- Irmayani, Ni Wayan Dian. (2020). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Sleman: CV. Budi Utama
- Kasmir, (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori dan Praktik)*. Depok: PT. Rajagrafindo Persada.

- Krismon, R (2021). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional Terhadap Kinerja Guru SMK Negeri 2 Kerinci*. Jambi: Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jambi.
- Lestari, Wahyu Muji, dkk. (2020). Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Bisnis dan Ekonomi*. 27 (2),100-110. Diakses dari <https://www.unisbank.ac.id/ojs/index.php/fe3/article/view/8192>
- Lutfiyah, Kiki Wardani. (2022). *Pengaruh Stress Kerja dan Kelelahan Kerja Terhadap Keinginan Berhenti Kerja dengan Kecerdasan Emosional Sebagai Variable Moderator Pada Perawat Se Kabupaten Malang*. Skripsi. Universitas Islam Raden Rahmat Malang.
- Luthans, Fred. (1998). *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Andi
- Mangkunegara, A, P (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Munandar. (2011). *Budaya Organisasi*. Jakarta: Gramedia
- Nanda, Ayuk Widya, dan Agus Sugiarto. (2020). Stres Kerja: Pengaruhnya terhadap Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*. 9(2), h. 276-288 diakses dari <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JISH/article/view/21302>
- Nauli, Anggita Trisia, & Loeky Rono Pradopo. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan RSPAD Gatot Soebroto (Studi Pada Karyawan RSPAD Gatot Soebroto di Jakarta). *JMB Jayakarta: Jurnal Manajemen dan Bisnis Jayakarta*, 1(1), 7-13 diakses dari <http://journal.stiejayakarta.ac.id/index.php/JMBJayakarta/article/view/10>
- Putra, F. R. (2013). Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kinerja (Studi pada Karyawan PT. Naraya Telematika Malang). *Jurnal Administrasi Bisnis*, 6(1).
- Riyadi, Slamet. (2022). *Peran Motivasi Kerja, Stres Kerja, dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Guru*. Yogyakarta: Jejak Pustaka
- Robbins, S. P. (2006). *Perilaku Organisasi*. Alih Bahasa: Benyamin Molan. Edisi Kesepuluh. Jakarta: PT. Indeks Kelompok Gramedia.
- Robbins, Stephen P., Judge, Timothy A. (2012). *Perilaku Organisasi*. Edisi ke12. Jakarta: Salemba Empa
- Sedarmayanti. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia Strategik*. Glalia.Indonesia Bogor.
- Sedayu, Maulana Sidiq, & Rushadiyati. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Karakteristik Individu terhadap Kinerja Karyawan SMK Kartini. *Jurnal Administrasi Dan Manajemen*. 11(2), 136-145 diakses dari <https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/administrasimanajemen/article/view/1880>
- Sihaloho, Ronal Donra, & Hotlin Siregar. (2019). Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Super Setia Sagita Medan. *Jurnal Ilmiah Socio Secretum*. 9(2), 273-281 diakses dari <http://jurnal.darmaagung.ac.id/index.php/socio/article/view/413>

- Silitonga, Eddy Sanusi. (2020). *Peningkatan Kinerja SDM Melalui Motivasi, Kepemimpinan, Komitmen dan Lingkungan Kerja*. Yogyakarta: Penebar Media Pustaka
- Sugiyono, (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Surahman, E., Satrio, A., & Sofyan, H. (2020). Kajian teori dalam penelitian. *JKTP: Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 3(1), 49-58. Diakses dari https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2020&q=Kajian+teori+dalam+penelitian&btnG=
- Surajiyo. (2020). *Penelitian Sumber Daya Manusia, Pengertian, Teori, Dan Aplikasi (Menggunakan IBM SPSS 22 for Windows)*. Sleman: CV Budi Utama
- Suryawan, I Wayan Pasek, dkk. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Hotel Peninsula Bay Resort, Tanjung Benoa. *Jurnal VALUES*. 1(3), h. 106-117 diakses dari
- Sutrisno, Edy. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Edisi Pertama. Jakarta: Kencana,
- Suprihatiningrum. (2012). *Dasar-Dasar Statistik*. Bandung: Pustaka Setia
- Syahir, Syafrida Hafni. (2021). *Metodologi Penelitian*. Jogjakarta: KBM Indonesia
- Tanjung, Munajat, Novianti. (2022). Pengaruh Faktor Pendorong dan Penarik terhadap Keputusan Berkunjung Ke Devoyage Bogor. *Jurnal Inovasi Penelitian*. Vol.3 No. 7
- Warongan, Brenda U. C., dkk. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Pt Jordan Bakery Tomohon. *Jurnal EMBA*, 10(1), 963-972 diakses dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/38527>
- Widiatmo, Darmawan dan Suhermin. (2020). Pengaruh Lingkungan Kerja, Motivasi Kerja, Dan Stress Kerja. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen*. 9(1), h. 1-16. Diakses dari <http://jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id/index.php/jirm/article/view/2740>
- Widyaningrum, Mahmudah Enny. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Surabaya: UBHARA Manajemen Press
- Wirawan (2009). *Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Salemba Empat.
- Yulianti, Sukma Ariasa, & Lie Liana. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Dinas Lingkungan Hidup Kota Semarang. *Fair Value: Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan*. 4(7), 2879-2890 diakses dari <http://journal.ikopin.ac.id/index.php/fairvalue/article/download/1305/1239>
- Zainal, Hanni, dan Andi Idham Danal Azhar. (2023). *Stres Kerja*. Jambi: Sonpedia Publishing Indonesia
- Zhafari, M, R (2019). *Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Kepemimpinan Transformasional Terhadap Kinerja Guru*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.

Zulfikar, dkk. (2020). *Literatur Review*. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.



UNIVERSITAS ISLAM
RADEN RAHMAT