

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dihasilkan oleh peneliti mengenai pengaruh stres kerja dan *shift* kerja terhadap kinerja perawat pada RS Wava Husada Kepanjen dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Stres kerja (X1) secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat pada RS. Wava Husada Kepanjen
- b. *Shift* kerja (X2) secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat pada RS. Wava Husada Kepanjen
- c. Stres kerja (X1) dan *shift* kerja (X2) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat Rs Wava Husada Kepanjen

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis dari kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

- a. Bagi perusahaan

Berdasarkan kondisi yang terjadi di lapangan, penelitian ini menghasilkan rekomendasi untuk memperhatikan atau mengelola stres kerja pada perawat, agar stres kerja yang dialami perawat tersebut tidak menurunkan kinerja, tetapi akan meningkatkan kinerja perawat sehingga mereka akan melaksanakan tugasnya dengan baik dan bertanggung jawab.

- b. Bagi akademisi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan variabel stres kerja dan

shift kerja terhadap kinerja perawat. Disarankan untuk penelitian selanjutnya dengan variabel yang sama dapat menyempurnakan penelitian sebelumnya, agar hasil output yang dihasilkan dari pelaksanaan penelitian dengan variabel yang sama ini dapat tercapai lebih baik dan maksimal.



UNIVERSITAS ISLAM
RADEN RAHMAT

DAFTAR PUSTAKA

Abhishek Srivastava, (2010); *Post-stroke depression: Prevalence and relationship with disability in chronic stroke survivors*, India

Arikunto, (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Asih dkk. (2018). Stres kerja (1). Semarang University Press : Penulis. Diakses dari <https://repository.usm.ac.id>

Departemen Kesehatan RI, (2008). *Profil kesehatan Indonesia (2007)*. Jakarta: Depkes RI Jakarta

Fred Luthans, (2006), *Perilaku Organisasi*. Edisi Sepuluh, PT. Andi: Yogyakarta

Ghozali, Imam (2013). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21 Update PLS Regret*. Semarang Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Hariyati, (2014). *Perencanaan Pengembangan dan Utilisasi Tenaga Keperawatan*. Jakarta : Rajawali Pers

Handayani, Daulay. (2021). Analisis pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan. Sintesa. 544-548. <http://repository.ub.ac.id> >

Handoko, T. Hani (2001). *Manajemen Personalita dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE Yogyakarta

Hasibuan, Melayu S.P. (2009), *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara

Husein, (2019). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja pegawai pada kantor pengadilan tata usaha Negara Makassar. (stres kerja dan kinerja karyawan). 15-33.

Kemendes RI. (2014), *Profil Kesehatan Indonesia Tahun (2014)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Konoralma, Moningka dkk. (2011). " Hubungan *Shift* Kerja Perawat dengan Stres Kerja Di Ruang Irdm Blu Rsup Prof Dr. R. D. Kandou Manado"

Latief dkk, (2019). Analisis Hubungan Antara Manusia terhadap Kinerja karyawan. *JEHSS*. 1. 127-131.
<https://mahesainstitute.web.id/ojs2/index.php/jehss/article/view/34/pdf>

Lengkong dkk, (2020). Stres kerja dan *self-efficacy* terhadap kinerja karyawan pada PT. Manado karya anugrah.

Massie dkk. (2018). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada kant0 pengelola it center Manado. Jurnal Adminitrasi bisnis. 26r36
<https://jurnal.fe.umi.ac.id>.

Mathis, R &. (2009) *manajemen sumber daya manusia, Jakarta : PT. Salemba Empat*.

Mangkunegara AA. Anwar Prabu, (2007), *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*, Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

National Safety council, Injury Facts, Edition. Itasca, IL: Author,(2011)

Rivai,(2009)*manajemen sumber daya manusia untuk Perusahaan dari teori ke praktik*,Jakarta;Raja Grafindo Persada.

Robbins. Judge (2009), *Organizational Behaviour*, 13 Three Edition, USA: Pearson International Edition, Prentice-Hall.

Sedarmayanti, (2006), *sumber daya manusia dan produktivitas kerja*, Bandung. Mandar Maju

Saragih, Bungaran. (2010). *Agribisnis Paradigma Baru Pembangunan Ekonomi Berbasis Pertanian* Bogor: IPBpress.

Siregar, syofian (2013.) *Metode Penelitian Kuantitatif*, Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri

Sugara, A., Trianto, E., (2020). Analisa tingkat stres kerja di masa pandemic covid-19 terhadap kinerja karyawan di PT. Paradic Jaya chemicals. Jurnal Mozaik. 12. 85-93.
<https://ijc.ilearning.co/index.php/mozaik/article/view/1484>

Sugiyono, (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta

Suprihati, (2014). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Perusahaan Sari Jati Sragen. *Jurnal Pardigma*. 12. 93-112.
<https://media.neliti.com/media/publications/115677-ID-analisis-faktor-faktor-yang-mempengaruhi.pdf>

Suryawan. (2018). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja pada tenaga kebersihan Kota di Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Gianyar Tahun 2017. *Jurnal Pendidikan Ekonomi Undiksha*. 10. 1-11. <https://ejournal.undiksha.ac.id> ›

Sutrisno, Suhendi. (2019). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Bangun sinar Indonesia Jakarta. *Ekonomi efektif*. 1. 147-157. <http://dx.doi.org/10.32493/JEE.v1i2.3447>.

Steven, Prasetio. (2020). Pengaruh Stres kerja dan Kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan. *Penelitian ipteks*. 5. 78-88. <http://administrasibisnis.studentjournal.ub.ac.id> ›.

Tyas, A. (2013). Pengaruh stress kerja terhadap prestasi kerja karyawan. *Forum ilmiah*, 10(3).

Wartono. (2017). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Studi Pada Karyawan Majalah Mother And Baby. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*. 4. 41-55. <http://dx.doi.org/10.32493/jk.v4i2.y2017.p%25p>