

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil data yang diperoleh dalam penelitian ini yang berjudul “Pengaruh stres kerja dan beban kerja terhadap kinerja Guru dengan kepemimpinan sebagai variabel moderator (studi kasus pada Guru TK dikecamatan Wagir) dapat ditarik kesimpulan :

1. Stres kerja berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja Guru TK di kecamatan Wagir.
2. Beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja Guru TK di kecamatan Wagir.
3. Kepemimpinan tidak memiliki efek moderasi pada pengaruh stres kerja terhadap kinerja Guru TK di kecamatan Wagir.
4. Kepemimpinan memperlemah pengaruh negatif beban kerja terhadap kinerja Guru TK di kecamatan Wagir.

5.2. Saran

Adapun saran yang dapat disampaikan oleh penulis berdasarkan pembahasan yang telah dijelaskan pada bab 4 diantaranya sebagai berikut:

1. Berdasarkan Hasil analisis hipotesis pertama pada penelitian ini, diketahui bahwa indikator pembentuk utama stres kerja adalah faktor tuntutan peran dengan persentase skor indikator sebesar 25%, maka sebaiknya para guru lebih meningkatkan lagi dalam peran dari organisasi, peran dari jabatan dan pertanggung jawaban tugas guna untuk lebih memaksimalkan kinerja guru yang ada pada TK dikecamatan Wagir.
2. berdasarkan pembahasan hasil penelitian hipotesis ke dua diketahui bahwa indikator pembentuk utama beban kerja adalah pelimpahan tugas dan wewenang dengan presentase skor indikator sebesar 18%, maka sebaiknya guru lebih meningkatkan kemampuan pengelolaan tugas dan wewenang dari instansi guna lebih memaksimalkan kinerja guru yang ada pada TK dikecamatan Wagir.
3. Bagi peneliti yang ingin mengkaji hal serupa, dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi untuk bahan penelitian selanjutnya. Selain itu, peneliti diharapkan dapat melakukan perbaikan dan pengembangan dalam penelitian selanjutnya baik variabel, item, sampel, faktor, dan lainnya yang berkaitan dalam penelitian tersebut.

Daftar Pustaka

- Amalia, B. R., Wahyuni, I., & Ekawati. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Individu, Beban Kerja Mental, Pengembangan Karir Dan Hubungan Interpersonal Dengan Stres Kerja Pada Guru Di SLB Negeri Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), amaliabeki@gmail.com.
- Angga & Sofyan. (2022). Kepemimpinan Kepala Sekolah dalam Mewujudkan Merdeka Belajar di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu* Vol 6 No 3. Hal 5295 – 5301
- Audah, Z. (2020). Pengaruh Pendidikan dan Pelatihan Terhadap Kinerja Guru Pada SMA Muhammadiyah Martapura. *Jurnal Aplikasi Pelayaran dan Kepelabuhanan*, 10(2), 159. <https://doi.org/10.30649/japk.v10i2.81>
- B, W., & Setiawati. (2020). Pengaruh Stress Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Guru di SMK Darmawan. *Jurnal Kompeten*, 3(2), 43–49.
- Barnawi. (2012). *Kinerja Guru Professional*.
- Budiyati Endah. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Variable Intervening Stress Kerja Pada Pt. Sempana Jaya Agung. *Jurnal Widya Persada, Manajemen & Akuntansi* Vol 2 No 2. Hal 166-181
- Clara, Woodford & Adisty. (2021). Gambaran Tingkat Stres Kerja Pada Tenaga Pendidik Terhadap Pembelajaran Jarak Jauh Di Smpn 1 Likupang Selatan Dan Smpn 1 Dimembe. *Jurnal KESMAS*, Vol. 10, No. 6. Hal 101-106
- Daryanto. (2010). *Administrasi Pendidikan*.
- Dilla Jannah & Susilawati. (2023). Hubungan Stres Kerja dengan Beban Kerja pada Tenaga Pendidik di Indonesia. *Journal of health and medical research*, vol.3 No. 4. Hal. 422-427
- Ekosiswoyo, R. (2007). Kepemimpinan Kepala Sekolah Yang Efektif Kunci Pencapaian Kualitas Pendidikan. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, Jilid 14:76–82. <http://journal.um.ac.id/index.php/jip/article/download/24/322>
- Elga, Marnis & Susi. (2020). Pengaruh Kepemimpinan, Job Insecurity Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Non Pns Fakultas Pada Universitas Riau Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderating. *Jurnal Tepak Manajemen Bisnis*, Vol. XII. No. 2. Hal 249-265
- Gangsar Wati, Sumelvia Dewi & Pambudi Mahaputra. (2023). Pengaruh Lingkungan Kerja, Stres Kerja, dan Komunikasi Interpersonal Terhadap Kinerja Guru di SMK 3 Kediri. *Jurnal Manajemen dan Ekonomi Syariah*, vol.1 No.4. Hal 209-224
- Ghozali, Zein, et al. (2018). Pengaruh Disiplin Kerja dan Gaya Kepemimpinan Partisipatif Terhadap Kinerja Pegawai Pada UPBJJ-UT Palembang. *Jurnal EKOBIS : Kajian Ekonomi dan Bisnis*, 2(1): 111-127.
- Hakiim, A., Suhendar, W., & Agustina Sari, D. (2018). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan Cvl Dan Nasa-Tlx Pada Divisi Produksi Pt X. *Barometer*, 3(2), 142–146. <https://doi.org/10.35261/barometer.v3i2.1396>
- Ika Astuti & Budi Raharjo. (2023). Pengaruh Motivasi, Beban dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Guru. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, Vol.7 No.3. Hal.764-772
- Ilyas dan norawati suarni. (2022). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja dosen dengan kepemimpinan sebagai variabel moderating pada institut bisnis

- dan teknologi pelita indonesia di pekanbaru. *jurnal Menara ilmu*, vol XVI No.02. Hal 24-36.
- Jobplanet. (2017). Profesi-profesi di Indonesia dengan Tingkat Stress Paling Tinggi dan Paling Rendah.
- Julaiha, S. (2019). Konsep Kepemimpinan Kepala Sekolah. *Tarbiyah Wa Ta'lim: Jurnal Penelitian Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(3), 179–190.
- Kaveri & Prabakaran. (2013). Dampak Faktor Kerja Terhadap Kinerja Kerja Karyawan Dengan Referensi Khusus Pada Perusahaan Manufaktur Barang Kulit di Kabupaten Vellore. *International Journal of Human Resource Management and Research*, 3(2).
- Maharani Asnatasia Ega. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja dan Tingkat Stres Kerja pada Guru TK di Provinsi Yogyakarta. Universitas Ahmad Dahlan.
- Mangkunegara, Anwar., P. (2017). Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan. Cetak Kesepuluh. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Marcel & Fenika. (2022). Model Hubungan Kompleksitas Pekerjaan, Beban Kerja, Stres Kerja, Dan Kepuasan Kerja Guru Sma Pada Yayasan Pendidikan Xyz Di Surabaya. *Jurnal Manajemen*, Vol. 11, No. 3. Hal 614-634
- Milafatul Qoyyimah, Tegoeh Hari Abrianto & Siti Chamidah. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi PT. INKA Multi Solusi Madiun. *Jurnal ilmiah Bidang Manajemen dan Bisnis* Vol. 2, No. 1. Hal 11-20
- Muhbar, F., & Rochmawati, D. H. (2019). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Beban Kerja Guru Di Sekolah Luar Biasa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 82. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.2.2017.82-86>
- Muhammad Deamas. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Aceh Hardware Cabang Mall Pekanbaru. Skripsi. Universitas Riau Pekanbaru
- M. Ihsan, Sari Vivi Nila & Putra Rio Andhika. (2022). Pengaruh Motivasi Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Gaya Kepemimpinan Sebagai Variabel Moderating Pada Pt. P&P Lembah karet. *Jurnal Ilmiah Manajemen EMOR (Ekonomi Manajemen Orientasi Riset)* Vol. 4, No 2. Hal 190 – 203
- M Yusnin Najib. (2020). Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dimensi Oleh Kepuasan Kerja Pada UMKM Maju Makmur Pandaan Pasuruan. Skripsi. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
- Rebecca Revasari Runtukahu, & Rumawas, W. A. A. W. (2022). *Pengaruh Stres Kerja dan Organizational Citizenship Behavior Terhadap Turnover Intention Karyawan PT. Grab Teknologi Indonesia KCU Manado.*
- Renada Anjas Prasetya. (2021). Pengaruh Partisipasi Penyusunan Anggaran Terhadap Kinerja Manajerial Dengan Komitmen Organisasi Dan Motivasi Sebagai Variabel Pemoderasi. Skripsi. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta
- Rizqiansyah, M. Z. A., Hanurawan, F., & Setiyowati, N. (2017). Relationship between Physical Workload and Ergonomics-Based Mental Workload Against Work Saturation Levels at Employees of PT Jasa Marga (Persero) Tbk Surabaya Branch Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 37–42.
- Rohmat Anjar Bagus Nur. (2023). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bank Rakyat Indonesia (Persero) TBK Kantor Cabang Martadinata Malang. Skripsi. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang
- Pristiyono & Rizki. (2019). Studi Komparatif Tentang Implementasi Total Quality Management Terhadap Kualitas Sumber Daya Manusia Dan Kepemimpinan

- Sebagai Variable Moderating. *Jurnal Ilmiah AMIK Labuhan Batu* Vol 7 No 1. Hal 32-43
- Puspitarani, P., & Masykur, A. M. (2020). MAKNA MENJADI GURU TAMAN KANAK-KANAK (Sebuah Studi Kualitatif Fenomenologis). *Jurnal EMPATI*, 7(1), 308–314. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20225>
- Said, A. (2018). *Kepemimpinan Kepala Sekolah Dalam Melestarikan Budaya Mutu Sekolah*. 2(1), 257.
- Safitri Hety Umriyani. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja. *Jurnal Psikoborneo*, Vol 8, No 2. Hal 174-179
- Sembiring Jane Margaretha. (2022). Pengaruh Efikasi Diri Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Melalui Kepuasan Kerja Pegawai Pada Kantor Dinas Ketahanan Pangan Dan Peternakan Provinsi Sumatera Utara. *Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah* Vol 5 No 1, 2022. Hal 185-199.
- Sopian, A. (2016). Tugas, Peran, Dan Fungsi Guru Dalam Pendidikan. *Raudhah Proud To Be Professionals: Jurnal Tarbiyah Islamiyah*, 1(1), 88–97. <https://doi.org/10.48094/raudhah.v1i1.10>
- Srie Wulandari. (2017). Analisis Beban Kerja Mental, Fisik Serta Stres Kerja Pada Perawat Secara Ergonomi di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Faculty of Economic Riau University, Pekanbaru, Indonesia*, 4(1), 1–13.
- Suparman, L. (2020). *Analisis Perbandingan Kinerja Karyawan Laki-laki Dan p|Perempuan Di Bank Syariah (Studi Kasus PT. Bank BNI Syariah Cabang Mataram)*. 1–72. [http://etheses.uinmataram.ac.id/id/eprint/2635%0Ahttp://etheses.uinmataram.ac.id/2635/1/Lalu Suparman 1502151787.pdf](http://etheses.uinmataram.ac.id/id/eprint/2635%0Ahttp://etheses.uinmataram.ac.id/2635/1/Lalu%20Suparman%201502151787.pdf)
- Susanto, J. (2010). *T'ai Chi-The Great Harmony*. Seni Menjalani Kehidupan-Falsafah, Gerakan, Manfaat. Jakarta: PT Gramedia
- U, N. (2016). *Perilaku Organisasi*.
- Usman, H. (2013). *Manajemen:teori, praktik, dan riset pendidikan.buku*.
- Vera Ameilia & Peggy Ratna. (2022). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Stres Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt Absolute Connection. *Jurnal Ekonomi, Bisnis & Manajemen* Vol 12 No 2. Hal 357-376
- Warih, Iis &, Monita. (2021). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Kinerja Guru Taman Kanak-Kanak. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini* Vol 5 No 2. Hal 1741-1753
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), 63–70. <https://doi.org/10.33884/jrsi.v4i2.1061>