

indikator tersebut memang memiliki dampak negatif, namun karyawannya dapat mengelola dan mengatasi dengan baik.

Pengelolaan dengan baik dapat dilihat pada hasil penelitian yang diperoleh nilai *Adjusted R Square* (koefisien determinasi) sebesar 0,086 atau 8,6% variabel Stres Kerja, Beban Kerja, *Job Insecurity* yang dirasakan terhadap kinerja karyawan PT. PG Krebet Baru sisanya yakni sebesar 91,4% dapat dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian secara parsial mengenai pengaruh stres kerja, beban kerja, dan *job insecurity* terhadap kinerja karyawan bagian sumber daya manusia PT. Rajawali PG Krebet Baru menunjukkan bahwa

tidak dapat pengaruh signifikan. Namun secara simultan, stres kerja; beban kerja; dan *job insecurity* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan (Y) bagian sumber daya manusia PT. Rajawali PG Kreet Baru. Pengaruh yang signifikan bisa saja terjadi pada variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Ditunjukkan dengan hasil nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,086 atau 8,6% sisanya yakni sebesar 91,4% dapat dipengaruhi variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Karyawan Bagian Sumber Daya Manusia PT. Rajawali PG Kreet Baru

Baru

Dengan hasil penelitian yang sudah diolah datanya, secara parsial bahwa stres kerja, beban kerja, dan *job insecurity* tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Menunjukkan bahwa masih terdapat 91,4% variabel lain yang dapat mempengaruhi kinerjanya. Kinerja dalam suatu perusahaan sangat penting agar dapat mencapai tujuan perusahaan tersebut. Maka akan selalu perlu peningkatan kinerja karyawan dengan tetap mempertahankan cara mengelola dan mengatasi variabel stres kerja, beban kerja, dan *job insecurity*. Namun peningkatan dan mempertahankan kinerja juga dapat dilakukan oleh pimpinan PT. Rajawali PG Kreet Baru agar sama-sama seimbang dan karyawan akan termotivasi melakukannya juga.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menyoroti bahwa kinerja karyawan sumber daya manusia dalam perusahaan dipengaruhi oleh stres kerja, beban kerja, dan *job insecurity*. Namun, pada hasil yang diperoleh ketiga variabel tersebut tidak signifikan pada PT. Rajawali PG Kreet Baru. Maka penelitian selanjutnya

diharapkan mampu mengembangkannya dengan melakukan penelitian selanjutnya dengan variabel lainnya yang sesuai dengan hasil uji koefisien determinasi bahwa terdapat 91,4% dipengaruhi variabel lain. Dengan demikian, hasil penelitian yang akan datang diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih lengkap dan mendalam tentang faktor yang memengaruhi kinerja karyawan di PT. Rajawali PG Krebet Baru.



DAFTAR PUSTAKA

- Al Amin, R., & Pancasasti, R. (2021). Pengaruh Job Insecurity Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervering. *Technomedia Journal*, 6(2), 176–187. <https://doi.org/10.33050/tmj.v6i2.1753>

- Ali, M. I. (2024). *Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen*.
- Anggraini, L. N., Wispandono, R. M., & Ismail, I. (2015). Pengaruh Gaya Hidup Dan Kedisiplinan Terhadap Kinerja Karyawan Dinas Kesehatan Kabupaten Sumenep. 9(1).
- Anggraini, S. M., & Hakim, A. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Person-Job Fit, Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Kewirausahaan dan Inovasi*, 3(2), 377–388. <https://doi.org/10.21776/jki.2024.03.2.04>
- Anuraga, G., Indrasetianingsih, A., & Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar dengan Software R. *BUDIMAS: JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT*, 3(2). <https://doi.org/10.29040/budimas.v3i2.2412>
- Arfani, M. R., & Luturlean, B. S. (2020). *Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt Sucofindo Cabang Bandung*.
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2018). *Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif*. 6(2).
- Boyas, Jeziano. (2024). Pengaruh *Job Insecurity* dan *Perceived Organizational Inclusion* terhadap Kinerja Karyawan Outsourcing. *Greenomika*, 6(2), 205-214.
- Daniel, Y. (2020). Pengaruh Tingkat Pendidikan, Umur, Jenis Kelamin, dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja di Indonesia. *E-journal UIN Gusdur*.
- Dariah, R. salimah. (2024). Analisis Job Insecurity Dan Stress Kerja Serta Dampaknya Pada Kinerja Karyawan PT.J.CO Donuts & Coffee Metro Mall Bandung. *JEMSI (Jurnal Ekonomi, Manajemen, dan Akuntansi)*, 10(3), 1872–1877. <https://doi.org/10.35870/jemsi.v10i3.2470>

Erna, Mariyudi, & Nurmala. (2018). Pengaruh Kompetensi, Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Puskesmas Di Kabupaten Tengah Dengan Kepuasan Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Manajemen Indonesia (J-MIND)*, 3(2).

Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate SPSS 25*. Semarang: Universitas Diponegoro.

Kurniati, D., & Aprianto, R. (2024). Pengaruh Job Insecurity Dan Loyalitas Pegawai Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Komitmen Organisasional Sebagai Variabel Intervening.

Manalu, J. F., Panjaitan, E., Situmorang, K. D. P., & Rostina, F. (2021). Pengaruh Stres Kerja, Disiplin Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bank Sumut Kc Sukaramai Medan. 5(2).

Mangkunegara, A. A. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. PT Remaja Rosdakarya.

Moffan, M. D. B., & Handoyo, S. (2020). Pengaruh Stres Kerja terhadap Cyberloafing dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Moderator pada Karyawan di Surabaya. *Analitika*, 12(1), 64–72.
<https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3401>

Moslem, H. (2022). Analisis Deskriptif Pemikiran Ekonomi Islam Kontemporer Di Indonesia. 3(1).

Muharrom, D. O. (2024). Pengaruh Stres Kerja Dan Job Insecurity Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Turnover Intention Sebagai Variabel Mediasi.

Nazaruddin, M & Basuki, T. (2015). *Aplikasi Statistik Praktis: SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Novianti, A. R. (2016). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Motivasi Dampaknya Kerja Terhadap Dan Kinerja Karyawan Di Bagian Funding Officer Dan

- Accounting Officer Pt. Bank Rakyat Indonesia (Persero), Tbk. Cabang Bangkalan, MADURA. *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 4(4), 1–8.
- Nurchaya, W. A., Arisanti, N. P., & Hanandhika, A. N. (2024). Penerapan Uji Asumsi Klasik Untuk Mendeteksi Kesalahan Pada Data Sebagai Upaya Menghindari Pelanggaran Pada Asumsi Klasik.
- Nurhandayani, A. (2022). Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja, dan Beban Kerja terhadap Kinerja. *JURNAL EKONOMI DAN BISNIS DIGITAL (EKOBIL)*, 1(2), 108–110. <https://doi.org/10.58765/ekobil.v1i2.65>
- Nurhidayati & Saepudin, U. (2023). Model *Job Insecurity*, Beban Kerja, dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Ekobis*, 24(2), 83-98.
- Pallant, J. (2020). *SPSS Survival Manual: A Step-by-step Guide to Data Analysis using IBM SPSS (7th ed.)*. Routledge.
- Prasetyo, A., Salahuddin, S., & Amirullah, A. (2021). Prediksi Produksi Kelapa Sawit Menggunakan Metode Regresi Linier Berganda. *Jurnal Infomedia*, 6(2), 76. <https://doi.org/10.30811/jim.v6i2.2343>.
- Prawira, E. A. (2025). Pengaruh Stress Kerja terhadap Motivasi Kerja pada Karyawan Fresh Graduate. *JIIP: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 8(6), 5664-5671.
- Putry, D. A., & Hamsal, H. (2024). Pengaruh Stress Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening (Studi Kasus pada Karyawan PT. Sharp Electronic Cabang Pekanbaru). *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, 18(1), 363. <https://doi.org/10.35931/aq.v18i1.2995>
- Rian Iskandar & Hariandy Hasbi. (2024). Pengaruh Kepemimpinan Transformasional dan Budaya Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan. *JURNAL MANAJEMEN PENDIDIKAN DAN ILMU SOSIAL*, 5(3), 265–278. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v5i3.1939>

- Risma Sukmawati & Cecep Hermana. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 51–56. <https://doi.org/10.29313/jrmb.v4i1.4019>
- Rolos, J. K. R., Sambul, S. A. P., & Rumawas, W. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)*, 6(004), 19–27.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*. 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Rustamana, A., Wahyuningsih, P., Azka, M. F., Wahyu, P., Tirtayasa, S. A., & No, C. R. (2024). *PENELITIAN METODE KUANTITATIF*. 6.
- Salim, A., & Purnamasari, A. (2021). Pengaruh Inflasi Terhadap Pertumbuhan Ekonomi Indonesia.
- Sani, M. P. (2022). Pengaruh Beban Kerja, Burnout, dan Komitmen Organisasi Terhadap Perilaku Cyberloafing (Studi Pada PT. ABC di Kabupaten Kendal).
- Saputri, P., Hidayati, T., & Lestari, D. (2020). Pengaruh Job Insecurity Terhadap Stres Kerja, Kinerja dan Turnover Intention Karyawan. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 235–259. <https://doi.org/10.23960/jbm.v16i3.143>
- Sekaran, U & Bougie, R. (2016). *Research Methods for Business: A Skill-Building Approach (7th ed.)*. John Wiley & Sons.
- Setyo Widodo, D., & Yandi, A. (2022). Model Kinerja Karyawan: Kompetensi, Kompensasi dan Motivasi, (Literature Review MSDM). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.38035/jim.v1i1.1>
- Siddiqui, A. A., & Jamil, R. A. (2015). Antecedents of Employees’ Turnover Intentions: Evidence from Private Educational Institutions. *American*

Journal of Economics and Business Administration, 7(4), 160–165.

<https://doi.org/10.3844/ajebasp.2015.160.165>

Siti Romdona, Silvia Senja Junista, & Ahmad Gunawan. (2025). TEKNIK ;PENGUMPULAN DATA: OBSERVASI, WAWANCARA DAN KUESIONER. *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi dan Politik*, 3(1), 39–47. <https://doi.org/10.61787/taceee75>.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulung, U., & Muspawi, M. (2024). *Volume 5, Nomor 3, September 2024*. 5.

Suwatno. (2016). *Manajemen SDM Dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Alfabeta.

Tinambunan, A. P., Sipahutar, R., & Manik, S. M. (2022). PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. PERKEBUNAN NUSANTARA III (PERSERO) MEDAN. *Jurnal Riset Akuntansi & Keuangan*, 24–33. <https://doi.org/10.54367/jrak.v8i1.1756>

Wahyuni, S. R., & Nirmalasari, T. (2023). *PENGARUH KOMPENSASI, KOMUNIKASI DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN (STUDI KASUS PT. ISS INDONESIA CABANG MEDAN)*.

Widianti, P., & Herlina, H. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Indonesian Journal of Economic and Business*, 1(2), 81–92. <https://doi.org/10.58818/ijeb.v1i2.30>

Widodo, U. (2021). Uji Signifikansi Pengaruh Kreativitas Belajar pada Keterampilan Membaca Siswa. *Jurnal Kajian Bahasa, Sastra dan Pengajaran (KIBASP)*, 5(1), 95–106. <https://doi.org/10.31539/kibasp.v5i1.2970>

Wulan Antari, N. N. (2021). Job Insecurity Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Stikes Wira Medika Bali Di Mediasi Stres Kerja. *Innovative:*

Journal Of Social Science Research, 1(2), 173–180.

<https://doi.org/10.31004/innovative.v1i2.2386>

Yustikasari, S. A. T., & Santoso, B. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Perawat Bagian Rawat Inap di Rumah Sakit Tingkat III Brawijaya Surabaya. *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, 6(1), 928–939.

<https://doi.org/10.47467/alkharaj.v6i1.3831>.



UNIVERSITAS ISLAM
RADEN RAHMAT