

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh beban kerja, stres kerja dan motivasi kerja terhadap produktivitas kerja karyawan Generasi Z di 7 Kecamatan Kabupaten Malang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Beban kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan Generasi Z di Kabupaten Malang.
2. Stres kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan Generasi Z di Kabupaten Malang.
3. Motivasi kerja berpengaruh signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan Generasi Z di Kabupaten Malang.
4. Beban kerja, stres kerja dan motivasi kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap produktivitas kerja karyawan Generasi Z di Kabupaten Malang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Penelitian ini memberikan sumbangan terhadap pengembangan teori manajemen sumber daya manusia, khususnya di bidang industri/perusahaan, dengan menunjukkan bahwa beban kerja, stres kerja dan motivasi kerja berpengaruh terhadap produktivitas kerja. Sementara itu, beban kerja ternyata tidak selalu memberikan pengaruh signifikan dalam produktivitas kerja. Oleh sebab itu, temuan ini dapat dijadikan referensi tambahan dan perbandingan bagi peneliti maupun akademisi dalam studi serupa, serta menjadi landasan untuk merancang model teori yang mempertimbangkan karakteristik khusus sektor industri. Model regresi yang digunakan dalam penelitian ini hanya mampu menjelaskan sekitar

28,5% variasi produktivitas kerja, yang berarti masih terdapat sekitar 71,5% varians lain yang tidak ter jelaskan dan perlu diselidiki lebih lanjut. Hal ini membuka peluang penting bagi penelitian-penelitian selanjutnya untuk menggali variabel-variabel tambahan yang mungkin berperan dalam memengaruhi produktivitas, baik dari sisi individu, organisasi, maupun faktor lingkungan eksternal.

5.2.2 Saran Praktis

Saran Praktis (Bagi Perusahaan/Manajemen)

1. Pada variabel beban kerja, saran yang dapat digunakan adalah dengan mengelola persepsi beban kerja melalui konteks. Meskipun beban kerja tidak berpengaruh signifikan, bukan berarti boleh diabaikan. Temuan ini menyiratkan bahwa Gen Z lebih mementingkan mengapa dan bagaimana mereka bekerja daripada seberapa banyak. Oleh karena itu, manajer disarankan untuk memberikan konteks dan tujuan yang jelas dari setiap tugas untuk meningkatkan rasa kepemilikan dan motivasi.
2. Pada variabel stres kerja, dikarenakan stres kerja antar pribadi dominan berpengaruh terhadap produktivitas kerja. Maka saran yang dapat digunakan adalah :
 - a. Bangun hubungan positif di tempat kerja : Ciptakan suasana kerja yang mendukung dengan membangun komunikasi yang baik dan hubungan harmonis antara rekan kerja serta atasan. Fokus pada hal-hal positif dalam interaksi sehari-hari dapat mengurangi konflik dan stres antar pribadi
 - b. Fokus pada penyelesaian konflik secara terbuka dan bijaksana. Jika terjadi ketegangan atau perbedaan pendapat, segera bicarakan secara terbuka dengan pihak terkait untuk mencari solusi bersama. Pendekatan

yang jujur dan penuh pengertian membantu menghindari penumpukan stres yang merugikan produktivitas

3. Pada variabel motivasi kerja, saran yang dapat digunakan adalah fokus pada peningkatan motivasi intrinsik dan ekstrinsik. Mengingat motivasi adalah pendorong produktivitas terkuat, perusahaan disarankan untuk tidak hanya berfokus pada kompensasi finansial (kebutuhan fisik yang dinilai paling rendah). Sebaliknya, kembangkan program yang menyentuh kebutuhan tingkat tinggi seperti :

- a. Kembangkan program untuk meningkatkan penghargaan dan pengakuan: Ciptakan sistem apresiasi yang jelas dan rutin untuk mengakui pencapaian karyawan.
- b. Kembangkan program untuk meningkatkan pengembangan diri: Sediakan jalur karier yang transparan, serta peluang pelatihan dan pengembangan kompetensi yang relevan dengan minat mereka.
- c. Kembangkan program untuk memenuhi kebutuhan sosial: Fasilitasi lingkungan kerja yang kolaboratif, suportif, dan positif melalui kegiatan *team-building* yang bermakna.

5.2.2 Saran Akademis

1. Menambahkan variabel penelitian lain: Penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga variabel yang diuji mampu menjelaskan 28,5% produktivitas kerja. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi 71,5% faktor lainnya dengan menambahkan variabel lain yang relevan secara teoretis, seperti gaya kepemimpinan (transformasional, transaksional), budaya organisasi atau kepuasan kerja.
2. Perdalam analisis dengan metode kualitatif: Untuk mendapatkan pemahaman

yang lebih mendalam, penelitian selanjutnya dapat menggunakan pendekatan metode campuran (*mixed methods*). Wawancara mendalam atau *focus group discussion* (FGD) dapat digunakan untuk menggali lebih jauh mengapa stres interpersonal menjadi isu utama atau bentuk penghargaan spesifik apa yang paling diinginkan oleh Generasi Z.

3. Memperluas objek dan lokasi penelitian: Untuk meningkatkan generalisasi hasil, penelitian serupa dapat dilakukan pada wilayah kecamatan lain, mengingat Kabupaten Malang memiliki 33 Kecamatan untuk melihat apakah pola hubungan antar variabel tetap konsisten atau menunjukkan perbedaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Achsanuddin, A., & Yusuf, M. (2022). Dampak Motivasi terhadap Peningkatan Produktivitas Kerja Pegawai pada Kantor Samsat Kabupaten Sidrap. *Formosa Journal of Applied Sciences*, 1(5), Article 5. <https://doi.org/10.55927/fjas.v1i5.1407>
- Afandi, P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (1 ed.). Zanafa Publishing.
- Afiqah, V., Utami, T. N., & Aidha, Z. (2024). *The Relationship Between Workload and Employee Work Productivity at PT Multiagro Sumatra Jaya (MSJ) Kualuh Hulu District | Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*. 10. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss2.1859>
- Ananda, F. R., Sawitri, N. N., Fikri, A. W. N., Faeni, D. P., & Maulia, I. R. (2024). Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT Arisuadi Sejahtera Abadi. *Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Manajemen*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.61722/jiem.v2i2.977>
- Ariani, D. R., Ratnasari, S. L., & Tanjung, R. (2020). Pengaruh Rotasi Jabatan, Disiplin Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Dimensi*, 9(3), Article 3. <https://doi.org/10.33373/dms.v9i3.2723>
- Aryani, A., & Atmaja, H. E. (2023). Analisis Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Masyarakat Kecamatan Ngluwar Kabupaten Magelang. *Jurnal Manajemen Dan Ekonomi Kreatif*, 1(1), 16–29. <https://doi.org/10.59024/jumek.v1i1.25>
- Asih, G. Y., & Widhiastuti, H. (2018). *Stres Kerja*. Katalog dalam Terbitan (KDT).
- Asnora, F. (2020). *Pengaruh Budaya Organisasi, Beban Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada CV. Akademi Mandiri Medan*. <https://jurnal.ulb.ac.id/index.php/ecobisma/article/view/1551>
- Ayuningtyas, O. C., Pradiani, T., & Fathorrahman, F. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Motivasi Terhadap Produktivitas Karyawan BCG Pada Head Office di Jakarta. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 8(1), Article 1. <https://doi.org/10.31955/mea.v8i1.3865>
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Jumlah Penduduk menurut Wilayah, Klasifikasi Generasi, dan Jenis Kelamin, di Jawa Timur - Dataset—Sensus Penduduk 2020—Badan Pusat Statistik*. <http://sensus.bps.go.id/topik/tabular/sp2020/2>
- Badan Pusat Statistik, M. (2024). *Keadaan Ketenagakerjaan Kabupaten Malang Agustus 2024*. <https://malangkab.bps.go.id/id/pressrelease/2024/12/02/230/keadaan-ketenagakerjaan--kabupaten-malang-agustus-2024.html>
- Ballo, F., Laan, R., & Amalo, F. (2020). Beban Kerja, Stres Kerja, Lingkungan Kerja dan Produktivitas Kerja: Menguji Peran Moderasi Motivasi Kerja. *Jurnal Manajemen*, 4(2), 190–199.

- Bassang, Y., & Sapan, A. (2023). Pengaruh Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Kalimantan Mitra Persada. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Ekonomi, & Akuntansi (MEA)*, 7(3), Article 3. <https://doi.org/10.31955/mea.v7i3.3534>
- Bramasta, R., Asmike, M., & Kadi, D. C. A. (2021). Pengaruh Beban Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Dengan Motivasi Sebagai Intervening. *SIMBA : Seminar Inovasi Manajemen, Bisnis, dan Akuntansi*, 3(0), Article 0. <https://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SIMBA/article/view/2093>
- Ekatama, M. R., Desmon, Reny, A., & Surya, A. (2024). *View of Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja Karyawan PT. Jumbo Power International*. <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/COSTING/article/view/10818/6559>
- Ekhsan, M. (2019). Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan. *Optimal: Jurnal Ekonomi dan Kewirausahaan*, 13(1), Article 1. <https://doi.org/10.33558/optimal.v13i1.1734>
- Ghifari, M. S. A., & Mahfudiyanto. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan PT. Amigdala Karya Pedia Mojokerto. *Jurnal Ekonomi Bisnis Dan Manajemen*, 1(4), 189–198. <https://doi.org/10.59024/jise.v1i4.382>
- Hamizar, A. (2020). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Studi Kasus pada BPS Maluku. *AMAL: Jurnal Ekonomi Syariah*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.33477/eksy.v2i01.1375>
- Hasibuan, M. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. https://books.google.co.id/books/about/Manajemen_Sumber_Daya_Manusia.html?hl=id&id=ZQk0tAEACAAJ&redir_esc=y
- Hasibuan, M. (2019). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bumi Aksara.
- Heryanda, K. K., & Yuwenda, L. P. (2022). Peran Motivasi Kerja Memediasi Stres Kerja pada Kepuasan Kerja Guru Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Buleleng. *Prospek: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 4(1), 24–32.
- Ilmi, M., Ariani, L., & Quarta, D. L. (2024). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pada Pembimbing Kemasyarakatan BAPAS Kelas 1 Banjarmasin. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 13–13. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2920>
- Irawati, R., & Carollina, D. A. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT Giken Precision Indonesia. *Inovbiz: Jurnal Inovasi Bisnis*, 5(1), 51. <https://doi.org/10.35314/inovbiz.v5i1.171>
- Ismartaya, I. (2023). *Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Dengan Motivasi Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Karyawan PT. ABC | Jurnal Ekonomi, Manajemen Pariwisata dan Perhotelan*. <https://ejurnal.stie-trianandra.ac.id/index.php/jempper/article/view/2108>

- Jumantoro, R., Farida, U., & Santoso, A. (2019). *Pengaruh Kompetensi, Motivasi Kerja, Beban Kerja, Dan Pelatihan Terhadap Produktivitas Kerja Sumber Daya Manusia Koperasi Serba Usaha Anak Mandiri Ponorogo*. 3(1).
- Kaawoan, A., Kolibu, F. K., & Kawatu, P. A. T. (2017). Hubungan Antara Motivasi Kerja Dengan Produktivitas Kerja Pada Karyawan PT. Samudera Mulia Abadi di Kabupaten Minahasa Utara. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 6(3), Article 3. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/23045>
- Katarina, K., & Kusumayadi, F. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada CV. Makmur Jaya Abadi (MJA) Kota Bima. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.47492/jip.v2i1.620>
- Koesomowidjodjo, S. R. M. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja* (jakarta). Raih Asa Sukses (PENEBAR SWADAYA GRUP). [//mpn.kominfo.go.id%2Fperpus%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D14227](http://mpn.kominfo.go.id%2Fperpus%2Findex.php%3Fp%3Dshow_detail%26id%3D14227)
- Krisdiana, H., Iljas, J., Ayuningtyas, D., & Juliati, E. (2022). Hubungan Beban Kerja Tenaga Kesehatan dengan Kelelahan Kerja di Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Selama Pandemi. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(3). <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v2i3.1030>
- Kurniati, A., & Mardianti, Y. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Kepemimpinan Terhadap Stres Kerja Serta Dampaknya Kepada Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Produksi PT. Pupuk Kujang. *Jurnal Manajemen FE-UB*, 9(1). <https://ejournal.borobudur.ac.id/index.php/manajemen/article/view/855>
- Kusumaningsih, D., & Riauunto, S. (2021). Analisis Motivasi, Disiplin Dan Beban Kerja Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai Negeri Sipil Pada Dinas Perindustrian Dan Perdagangan Kabupaten Kebumen. *Jurnal Riset Akuntansi dan Bisnis Indonesia*, 1(2). <https://doi.org/10.32477/jrabi.v1i2.382>
- Kuswibowo, C. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2(0), Article 0. <https://doi.org/10.31000/sinamu.v2i0.3248>
- Laoli, E. S., & Ndraha, T. P. (2022). Pengaruh Sistem Pengendalian Manajemen Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Akuntansi, Manajemen dan Ekonomi*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.56248/jamane.v1i1.8>
- Loerensa, E., Kasran, M., & Sampetan, S. (2023). Pengaruh Tingkat Pendidikan Akhir dan Pengalaman Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan PERUMDA Tirta Mangkaluku. *Management Studies and Entrepreneurship Journal (MSEJ)*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.37385/msej.v4i2.1741>
- Luthan, L. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Bank 9 Jambi Cabang Kerinci. *Al Fiddhoh: Journal of*

Banking, Insurance, and Finance, 4(2), Article 2.
<https://doi.org/10.32939/fdh.v4i2.2899>

Mahardika, A. A., Ingarianti, T., & Zulfiana, U. (2022). Work-life balance pada karyawan generasi Z. *Collabryzk Journal for Scientific Studies*, 1(1), Article 1.
<https://doi.org/10.58959/cjss.v1i1.8>

Mahawati, E., Yuniwati, I., & Ferinia, R. (2021). *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja* (1 ed.). Yayasan Kita Menulis.
https://repository.unai.edu/id/eprint/285/1/2021-2022%20Ganjil%20Analisis%20Beban%20Kerja%20Full_compressed.pdf

Makkira, M., Syakir, M., Kurniawan, S., Sani, A., & Ngandoh, A. M. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Komunikasi Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Prestasi Kerja Karyawan pada PT. Prima Karya Manunggal Kabupaten Pangkep. *Amkop Management Accounting Review (AMAR)*, 2(1), Article 1.
<https://doi.org/10.37531/amar.v2i1.141>

Muktamar, A., Saputra, A., Zali, M., & Ugi, N. B. (2024). *View of Mengungkap Peran Vital Kepemimpinan dalam Manajemen SDM: Produktivitas, Kepuasan Kerja, dan Retensi Tenaga Kerja yang Berkualitas*.
<https://journal.banjaresepacific.com/index.php/jimr/article/view/272/240>

Musdalifah, D. (2017). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Room Attendant di KTM Resort Batam Kepulauan Riau*. 4(2).

Nabawi, R. (2019). *Pengaruh Lingkungan Kerja, Kepuasan Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai*.
<https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/Maneggio/article/view/3667/3933>

Narsih, D., Pamungkas, A. D., & Sari, I. (2024). Stres Kerja dan Produktivitas serta Dampaknya pada Kinerja Karyawan PT. Nico Cipta Karya. *Sosio e-Kons*, 16(1), 57. <https://doi.org/10.30998/sosioekons.v16i1.22329>

Ningrat, Q. S., & Mulyana, O. P. (2022). Hubungan Antara Tuntutan Pekerjaan Dengan Stres Kerja. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 99–109.
<https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i3.46393>

Nugroho, K. (2021). *Analisis Beban Kerja, Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Badan Pusat Statistik Kabupaten Blitar*.
https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Analisis+Beban+Kerja%2C+Motivasi+Kerja+Dan+Lingkungan+Kerja+Terhadap+Produktivitas++Kerja+Pegawai+Pada+Badan+Pusat+Statistik+Kabupaten+Blitar+Kandung+Joko+Nugroho&btnG=

Parashakti, R. D., & Noviyanti, D. (2021). Pengaruh Motivasi, Lingkungan Kerja, dan Pelatihan Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Ekonomi Bisnis, Manajemen Dan Akuntansi*, 1(2), Article 2.
<https://doi.org/10.47709/jebma.v1i2.994>

- Permana, I. M. H. A. D., Parwita, G. B. S., & Puspitawati, N. M. D. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja, Dan Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Gen Z Di Kota Denpasar. *EMAS*, 5(7), Article 7.
- Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pandiva Buku. https://www.academia.edu/30902713/Metode_Penelitian_Kuantitatif
- Putra, K. R. A., Landra, N., & Puspitawati, N. M. D. (2022). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Pengalaman Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karayawan Pada LPD Se-Kecamatan Tabanan. *EMAS*, 3(9), Article 9.
- Putri, G. Aliefani. M., Fauzi, A., Saputra, F., Danaya, B. P., & Puspitasari, D. (2023). *Pengaruh Pengembangan Karier, Budaya Organisasi dan Beban Kerjaterhadap Kepuasan Kerja Karyawan(Literature Review MSDM)*. <https://dinastirev.org/JEMSI/article/view/1688/1019>
- Putri, H. S., Trirahayu, D., & Hendratni, T. W. (2023). Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt Reasuransi Nasional Indonesia. *JIMP: Jurnal Ilmiah Manajemen Pancasila*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.35814/jimp.v3i1.3634>
- Rahayu, T. P., & Liana, L. (2020). Pengaruh disiplin kerja, stress kerja dan kompensasi terhadap kinerja karyawan (Studi pada Karyawan PT Phapros, Tbk Kota Lama Semarang). *Al Tijarah*, 6(3), Article 3. <https://doi.org/10.21111/tijarah.v6i3.5602>
- Robbins, S. P. (2008). *Perilaku Organisasi* (12 ed.). Salemba Empat.
- Robbins, S. P., & Judge. (2017). *Organizational Behavior*. Harlow : Pearson Education.
- Saimin, S., Salim, N., Ariyanto, E., & Imaningsih, E. S. (2023). Peran Manajemen Sumber Daya Manusia dalam Meningkatkan Produktivitas Kerja Karyawan di Era Digitalisasi. *Journal of Economics and Business UBS*, 12(1), Article 1. <https://doi.org/10.52644/joeb.v12i1.126>
- Sakitri, G. (2021). *Selamat Datang Gen Z, Sang Penggerak Inovasi!* <https://journal.prasetiyamulya.ac.id/journal/index.php/FM/article/view/596/393>
- Santoso, S., & Saputra, F. (2024). Pengaruh Konflik Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pekerja Gen Z Di Bandar Lampung. *Jurnal Pendidikan Ekonomi (JURKAMI)*, 9(1), Article 1. <https://doi.org/10.31932/jpe.v9i1.3353>
- Santoso, Y. M. D., & Rijanti, T. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Daiyaplas Semarang. *Eqien - Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 11(1), Article 1. <https://doi.org/10.34308/eqien.v11i1.812>
- Sedarmayanti, S., & Haryanto, H. (2017). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran. *Jurnal Ilmu Administrasi: Media Pengembangan Ilmu Dan Praktek Administrasi*, 14(1), Article 1. <https://doi.org/10.31113/jia.v14i1.5>

- Sopiah, & Sangadji, E. M. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia Strategik* (1 ed.). ANDI.
- Sugiyono, P. D. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RD*. Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2015). *Metode penelitian pendidikan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D* / Sugiyono (21 ed.). Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif* (1 ed.). Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sukardi, S. (2021). Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Pada PT Capital Life Indonesia di Jakarta. *Journal of Economic, Management, Accounting and Technology*, 4(1), Article 1. <https://doi.org/10.32500/jematech.v4i1.1445>
- Syamsuddin, S., Kasim, K., Sulistyorini, S., Kadir, A., & Alim, N. (2020). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai IAIN kendari. *Shautut Tarbiyah*, 26(2), 140–156. <https://doi.org/10.31332/str.v26i2.1600>
- Thalibana, Y. B. W. (2022). Pengaruh Kompensasi, Lingkungan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Literature Review Manajemen Sumberdaya Manusia). *Inisiatif: Jurnal Ekonomi, Akuntansi Dan Manajemen*, 1(4), 01–09. <https://doi.org/10.30640/inisiatif.v1i4.344>
- Vanchapo, A. (2020). *Pengaruh Upah terhadap Motivasi Kerja Karyawan Sukarela di Puskesmas Se Kabupaten Sikka* | *CHMK Nursing Scientific Journal*. <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/756>
- Wijaya, K., & Fung, T. S. (2022). Pengaruh Gender, Hubungan Antar Pekerja/Karyawan dan Kelebihan Jam Kerja Terhadap Stres Kerja Pada CV Sumber Mitra Sukses. *Prosiding: Ekonomi Dan Bisnis*, 2(2), Article 2.
- Wirawan, P. J., Haris, I. A., & Suwena, K. R. (2018). Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi Pada Pt. Tirta Mumbul Jaya Abadi Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Ekonomi Undiksha*, 10(1), 305–315.
- Wulansari, E. G. (2020). Stres Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan di PT Politama Pakindo Ungaran. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.24176/perseptual.v5i1.5002>