

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh gaya kepemimpinan, dan *burnout* terhadap kinerja pegawai Bawalu Kabupaten Jember maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Secara parsial menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan berpengaruh secara signifikan terhadap terhadap kinerja pegawai Bawalu Kabupaten Jember.
2. Secara parsial menunjukkan bahwa *burnout* berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja pegawai Bawalu Kabupaten Jember.
3. Secara simultan menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan, dan *burnout* berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai Bawalu Kabupaten Jember.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh gaya kepemimpinan dan *burnout* terhadap kinerja pegawai di Bawaslu Kabupaten Jember serta mengacu pada manfaat penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Pimpinan Bawaslu Kabupaten Jember

Disarankan kepada pimpinan Bawaslu Kabupaten Jember untuk terus meningkatkan kualitas gaya kepemimpinan melalui penguatan indikator-indikator seperti keteladanan, kewibawaan, pendelegasian tugas, dan pengambilan keputusan. Keteladanan akan membentuk sikap positif di kalangan pegawai, kewibawaan menciptakan rasa hormat dan kepercayaan, pendelegasian tugas yang tepat dapat meningkatkan efektivitas kerja, serta pengambilan keputusan

yang bijak mampu memperkuat arah dan tujuan organisasi. Penerapan keempat aspek tersebut diharapkan dapat mendorong kinerja pegawai secara lebih optimal.

5.2.2 Bagi Pegawai Bawaslu Kabupaten Jember

Disarankan untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik agar dapat bekerja secara optimal. Pegawai diharapkan mampu mengenali tanda-tanda *burnout* dan segera mencari bantuan atau berkomunikasi dengan atasan jika mengalami tekanan kerja yang berlebihan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan variasi kinerja pegawai yang hanya sebesar 33,1% dipengaruhi oleh gaya kepemimpinan dan burnout, maka masih terdapat 66,9% pengaruh lain yang berasal dari variabel-variabel di luar penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti motivasi kerja, kepuasan kerja, budaya organisasi, atau kompensasi, agar hasil penelitian menjadi lebih komprehensif dan mampu menggambarkan faktor-faktor yang memengaruhi kinerja pegawai secara lebih menyeluruh.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, S. (2018). Analisa Faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja karyawan. *Jiaganis*, 3(1).
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Abadiyah, A. K. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan pada PT Columbia Cabang Palu. *Jurnal Sinar Manajemen*, 8(1), 7–13. <https://doi.org/10.56338/jsm.v8i1.1429>
- Bawaslu. (2023). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Badan Pengawas Pemilu. 2024, 44(1), i–Vi. <https://bawaslu.go.id/id/publikasi/laporan-kinerja-instansi-pemerintah-2023-badan-pengawas-pemilihan-umum>
- Aghniya, T. N., & Aulia, P. (2022). Pengaruh Stress Kerja Dan *Burnout* Terhadap Kinerja Karyawan Pt Telkom Satelit Indonesia. *SEIKO: Journal of Management & Business*, 4(3), 132–140. <https://doi.org/10.37531/sejaman.v4i3.2432>
- Angreni, P. A. I., Sujana, I. W., & Novarini, N. N. A. (2022). Pengaruh beban kerja dan *Burnout* terhadap kinerja pegawai pada Dinas Pemberdayaan Masyarakat, Desa, Kependudukan dan Catatan Sipil Provinsi Bali. *Jurnal EMAS*, 3(2774–3020), 200–213.
- Anggreini, D., Putri, M. A., & Kurniawan, R. (2022). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai pada Instansi Pemerintah*. *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, 14(1), 25–34.
- Anwar Prabu Mangkunegara. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. 7–42.
- Ashanda Putri, R. S. S., & Wijaya, S. (2022). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(9), 1070–1081. <https://doi.org/10.59188/jurnalsosains.v2i9.464>
- Bahwiyanti, J., & Tinggi Ilmu Ekonomi Pancasetia Banjarmasin, S. (2023). Pengaruh *Burnout* Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Pamapersada Nusantara Site Aria Di Kabupaten Tanah Bumbu. *Jurnal Riset Inspirasi Manajemen Dan Kewirausahaan*, 7(2).
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage publications.
- Dinarwati. (2020). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Perhubungan Kabupaten Pangkep. *TheJournalish: Social and Government*, 4(1), 66–77. <https://doi.org/10.55314/tsg.v4i1.445>
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kusiner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. SEMNASKEP
- Emelda, E. (2020). Gaya Kepemimpinan Dan Kompensasi Terhadap Semangat Kerja Serta Dampaknya Pada Kinerja Pegawai Di Kantor Panwaslu Se-

- Kecamatan Kabupaten Oku. *Ekonomica Sharia: Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan Perbankan Syariah*, 6(1), 13–32. <https://doi.org/10.36908/esha.v6i1.139>
- Fatin Sara. (2021). *Pengaruh Burnout Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt. Perkebunan Nusantara V Sei Galuh Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar*.
- Latief, & Bahasoan (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bank Sulselbar Kantor Pusat Makassar. *Jurnal Online Manajemen ELPEI*, 1(1), 46–58. <https://doi.org/10.58191/jomel.v1i1.16>
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25 (9th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Hafidzi, M., Zen, A., Alamsyah, F. A., Tonda, F., & Oktarina, L. (2023). Pengaruh Gaya Kepemimpinan, Lingkungan Kerja, dan Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan dengan Motivasi Sebagai Variabel Intervening (Literature Review Manajemen Sumber Daya Manusia). *Jurnal Ekonomi Manajemen Sistem Informasi*, 4(6), 990–1003. <https://doi.org/10.31933/jemsi.v4i6.1625>
- Hasanah, U. (2018). Intiqad: Jurnal Agama dan Pendidikan Islam. *Intiqad: Jurnal Agama Dan Pendidikan Islam*, 10(1), 162–173. <https://doi.org/10.30596/intiqad.v10i1.1920>
- Hasibuan, Malayu SP. (2014). Manajemen Sumber Daya Manusia, Cetakan keempatbelas, Jakarta ,Penerbit : Bumi Aksara.
- Hayati, Isra. 2018. Pengaruh *Burnout* Terhadap Kinerja Karyawan Pada BMT El-Munawar Medan. ISSN 1979-9950 (print) || ISSN 2598-0033 (online), *Intiqad: Jurnal Agama Dan Pendidikan Islam* 2(1). Hal.50-66Jannah, M. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja dan *Burnout* Terhadap Kinerja Karyawan PT. Vinilon Building. *Repository.Uinjkt.Ac.Id*. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/55383>
- Kamal, F., Winarso, W., & Sulistio, E. (2019). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus: Pt Agung Citra Tranformasi).
- Khoiri, M., & Oktavia, N. R. (2019). Pengaruh Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan Badan Pengawas Pemilu Kota Administrasi Jakarta Selatan. *Jurnal Ilmiah Mimbar Demokrasi*, 19(01), 80–98. <https://doi.org/10.21009/jimd.v19i01.12954>
- Kouzes, J. M., & Posner, B. Z. (2007). *The Leadership Challenge* (4th ed.). Jossey-Bass.
- Lewin, K., Lippitt, R., & White, R. K. (1939). *Patterns of aggressive behavior in experimentally created social climates*. The Journal of Social Psychology, 10(2), 271–299.
- Mahfudh, A., Anas, M., Riyoko, S., & Arifin, S. (2024). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional terhadap Kinerja dengan Mediasi Perilaku Berbagi Pengetahuan pada Bawaslu Kabupaten Jepara*. 6(4), 522–529.
- Makalew, T., Tamengkel, L. F., & Penuindoong, A. Y. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan PT. AKR Land Wenang Golf Manado. *Productivity*, 2(5), 428–432. <https://repository.unsri.ac.id/44287/>

- Maslach, C., & Leiter, M. P. (1997). *The Truth About Burnout: How Organizations Cause Personal Stress and What to Do About It*. Jossey-Bass.
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). "Understanding the *Burnout* Experience: Recent Research and Its Implications for Psychiatry." *World Psychiatry*, 15(2), 103-111.
- Masturi, H., Hasanawi, A., & Hasanawi, A. (2021). Jurnal Inovasi Penelitian. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(10), 1–208.
- Maulidah, Q. B., Wibowo, N. M., & Widiastuti, Y. (2022). Pengaruh *Burnout* Terhadap Kinerja Karyawan Dimediasi Semangat Kerja Karyawan Pada Staf BPBD Kota Surabaya. *Jurnal EMA*, 7(2), 109. <https://doi.org/10.47335/ema.v7i2.282>
- Nasution, A. R., & Azizah, N. (2021). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan Demokratis dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Pegawai*. *Jurnal Ilmu Administrasi dan Manajemen*, 10(2), 112–120.
- Nita, S. S. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Dari Atasan Dengan *Burnout* pada Paramedis Keperawatan Rsud Arifin Achmad Pekanbaru. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1985, 10–27.
- Pipit Muliya, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020). 濟無No Title No Title No Title. *Journal GEEJ*, 7(2).
- Rahmadani, M. G., Puspita, V., & Waliamin, J. (2023). Pengaruh *Burnout* dan Work Life Balance terhadap Kinerja Pegawai Inspektorat Provinsi Bengkulu. *Jurnal Manajemen Bisnis Dan Keuangan*, 4(1), 97–107. <https://doi.org/10.51805/jmbk.v4i1.121>
- Rizki, T., Program, A., Magister, S., Fakultas, M., Bisnis, E., Tri, C., & Apriliani, R. (2023). the Influence of *Burnout* on Employee Performance With Job Satisfaction As a Mediation Variable Pengaruh *Burnout* Terhadap Kinerja Pegawai Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediasi. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 863–875. <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Robbins, Stephen P. and Timothy A. Judge. 2013. *Organizational Behaviour* Fifteenth Edition. USA: Pearson Education Limited.
- Sari, A., Putra, I. B. U., SE, M. M., Amerta, I. M. S., & SS, M. P. (2021). *Anteseden Kinerja Pegawai*. https://books.google.com/books?hl=en%5C&lr=%5C&id=uF0wEAAAQBAJ%5C&oi=fnd%5C&pg=PR1%5C&dq=kinerja+pegawai%5C&ots=vvWK-JaT1H%5C&sig=CtPoen5OwEb1ZHEP8uSAX_e7ISw
- Robbins, S. P. (2006). *Organizational Behavior* (10th ed.). Pearson Education.
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2018). *Management* (14th ed.). Pearson.
- Sari, A., Putra, I. B. U., SE, M. M., Amerta, I. M. S., & SS, M. P. (2021). *Anteseden Kinerja Pegawai*. https://books.google.com/books?hl=en%5C&lr=%5C&id=uF0wEAAAQBAJ%5C&oi=fnd%5C&pg=PR1%5C&dq=kinerja+pegawai%5C&ots=vvWK-JaT1H%5C&sig=CtPoen5OwEb1ZHEP8uSAX_e7ISw
- Sari, A. R., & Wahyuni, S. (2022). *Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Pegawai di Lingkungan Pemerintah Kabupaten X*. *Jurnal Ilmu Manajemen dan Bisnis*, 13(1), 45–56.

- Sinambela, L. P. (2010). *Kinerja Pegawai*.
- Siregar, E. S. M., & Wardi, Y. (2023). Pengaruh Gender Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Organisasi. *Jurnal Education and Development*, 11(3), 2223–2229. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i3.5058>
- Sugiharto dan sitinjak. (2006). Lisrel. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Syafruddin, S., & Nurdiansyah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai Pemerintahan: Gaya Kepemimpinan, Budaya Organisasi Dan Disiplin Kerja. *Samalewa: Jurnal Riset & Kajian Manajemen*, 3(1), 136–148. <https://doi.org/10.58406/samalewa.v3i1.1193>
- Thoha Miftah., (2010), “Pembinaan Organisasi, proses diagnosa dan intervensi, Manajemen pengaruh budaya dan komitmen organisasi serta hubungannya antara partisipasi penganggaran dan kinerja manajerial perusahaan amdk di pasuruan. universitas muhammadiyah malang Kepemimpinan”. Yogyakarta, Gava Media
- Usman, S., Lasiatun, K. M. T., Kesek, M. N., & ... (2023). Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai (Studi Literatur Manajemen Sumber Daya). *Jurnal Pendidikan* ..., 7, 10462–10468. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/8016%0Ahttps://jptam.org/index.php/jptam/article/download/8016/6573>
- Zulkifli, Z. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Pegawai: Kepemimpinan, Motivasi Dan Kepuasan Kerja (Studi Literature Review Msdm). *Jurnal Manajemen Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(1), 414–423. <https://doi.org/10.38035/jmpis.v3i1.886>