

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan judul “Pengaruh Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Ibu Rumah Tangga yang Bekerja” ada pengaruh yang signifikan antara variabel independent syukur terhadap variabel dependent kesejahteraan.

Dari hasil uji analisis nilai F sebesar 66,906 dengan nilai signifikansi $< 0,01$. Artinya ada pengaruh yang signifikan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja dengan nilai kontribusi sebesar 34,5%. Sedangkan sisanya, kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja di pengaruhi oleh faktor lain.

Dengan demikian hipotesis yang berbunyi “ada pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja” di terima.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Bagi peneliti selanjutnya untuk mengungkap kebersyukuran hendaknya menambahkan variabel atau faktor yang berbeda seperti kesehatan, pendidikan dan sebagainya.
2. Responden yang digunakan hendaknya lebih banyak, sehingga dapat menambah validitas dan reliabilitas data.
3. Bagi seorang ibu rumah tangga yang bekerja sebaiknya terus meningkatkan kebersyukuran, karena kebersyukuran dapat meningkatkan kesejahteraan.

DAFTAR PUSTAKA

- Akmal. (2018). *Konsep Syukur (Gratefulnes) (Kajian Empiris Makna Syukur Bagi Guru Pon-Pes Daarunnahdhah Thawalib Bangkinang Seberang, Kampar, Riau*. Jurnal Komunikasi dan Pendidikan Islam. Vol 7 No 2. 1-22.
- Azwar Saifuddin. Edisi 4 2012. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Cadak, M. (2013). *Psychological Well Being and Internet Addiction Among University Student*. Journal of Educational Technology. 12(3), 135.
- Choudhary, Lakhshmi & Anis Ahmad (2017). *A Study Of Psychological Well-Being Among Housewives And Working Women Of Mithila Region, North Bihar, India*. International Journal of Human Resource & Industrial Research. 4(2), 11.
- Desmita. Cetakan Kesembilan 2015. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Grimaldy Dhanifa Veda, Handrix Chris Haryanto. (2020). *Adaptation of Gratitude Questionnaire-6 (GQ-6) in Indonesian Context*. Jurnal Psikologi. Vol 47 No 1. 18-29
- Hefferon, Kate & Boniwell, Iona. (2011). *Positive Psychology: Theory, Research and Applications*. United Kingdom: Open University Press
- Herawati Icha, Didik Widianoro. (2020). *Perbedaan Kebersyukuran Pada Ibu Yang Bekerja Dan Ibu Rumah Tangga*. Jurnal Psikologi Unsyiah. Vol 3 No1. 65-76.
- Kierman, F, Davidson, JW, & Oades, LG (2020). *Meneliti Kreativitas Kesejahteraan: Perspektif interdisipliner*. *International Journal of Wellbeing*, 10(5). 1-5
- Maulana Herdiyan, Nigar Kawaja, and Patricia Obst. (2019). *Development and Validation Of The Indonesian Well-being Scale*. Asian Journal of Social Psychology, 22, 268-280
- Nugraha Madha Ayu, Agus Budiman. (2019). *Hubungan Gratitude Dengan Psychological Well Being pada Remaja di Panti Sosial Asuhan Anak Al Fien Bandung*. Prosiding Psikologi. Vol 5 No 2. 604-611
- Rahmawati, Arni Nur. (2019). *Kesejahteraan Keluarga Pada Ibu Yang Bekerja Sebagai Perawat*. Jurnal Kesehatan, Kebidanan, dan Keperawatan. 11(2), 45.
- Sampson. M.A.G. 2020. *Edisi 4. JASP v 0.14*. University Of Greenwich

Snyder, C.R. & Lopez, S.J. (2002). *Handbook of Positive Psychology*. New York: Oxford University Press.

Tov W. (2018). *Konsep dan Komponen Kesejahteraan. Buku Pegangan Kesejahteraan*. Salt Lake City, UT. Penerbit DEF DOI

Widhiarso. 2020. *Program Bantu Analisis Kategorisasi Skor*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada

Winarsunu Tulus. 2015. *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang

Wulan Siti Intan Ma'wa. 2018. *Pengaruh Syukur Terhadap Psychological Wellbeing Pada Lansia Di Dukuh Karang Desa Jati Kecamatan Jati Kabupaten Blora. Skripsi*. Semarang. : Program Sarjana Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.



UNIVERSITAS ISLAM
RADEN RAHMAT