

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan tentang gambaran perencanaan karir pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Raden Rahmat Malang, diperoleh kesimpulan bahwa subjek dalam perencanaan karirnya telah mengetahui tujuan karir yang ingin dicapai, namun dalam proses untuk mencapai tujuan karir tersebut masih mengalami berbagai macam kendala. Diantaranya, subjek belum menentukan pilihan karir yang mengikat, kurangnya wawasan atau pengetahuan akan pilihan karir yang ingin dicapai, belum mampu menggali potensi diri dan mengambil keputusan, serta mengalami kecemasan ketika tidak bisa mewujudkan apa yang diinginkan dan takut jika tidak bisa mendapatkan pekerjaan yang sesuai dengan bidang minatnya. Faktor dukungan lingkungan juga sangat berpengaruh dalam mengawal proses perencanaan karir subjek di masa depan. Disamping itu, subjek memiliki usaha untuk meningkatkan *skill* dalam menambah wawasan tentang karir, mulai mencari informasi tentang dunia karir di bidang pendidikan dan pekerjaan serta mencocokkan minat karir sesuai kebutuhan dan potensinya.

5.2. Saran

Setelah penulis mengetahui gambaran perencanaan karir mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam Raden Rahmat Malang, maka penulis memberikan beberapa saran kepada:

1. Bagi Universitas, diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan dapat ditindak lanjuti untuk membekali mahasiswa tingkat akhir sebelum lulus kuliah dengan cara mengadakan pelatihan atau pembekalan berdasarkan dengan jurusan yang diambil. Selanjutnya dengan pemberian layanan Psikolog oleh PL2P Unira serta bimbingan dan konseling karir oleh UCC Unira Malang kepada mahasiswa tingkat akhir.

2. Bagi mahasiswa tingkat akhir hendaknya mengikuti pelatihan-pelatihan untuk mematangkan *skill* diluar perkuliahan, baik itu kursus ataupun yang lainnya. Selain itu, membangun relasi diluar kampus.
3. Terakhir penulis menyadari kesederhanaan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, kritik dan saran yang konstruktif penulis harapkan untuk kebaikan di masa mendatang. Kepada semua pihak dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati, penulis sampaikan terima kasih dan permohonan maaf atas segala kesalahan dan kekurangan. Penulis juga berharap untuk bisa melanjutkan penelitian ini oleh peneliti selanjutnya sesuai dengan aspek yang penulis teliti.



UNIVERSITAS ISLAM
RADEN RAHMAT

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Saifuddin, M. P. (2018). *KEMATANGAN KARIER - Teori dan Strategi Memilih Jurusan dan Merencanakan Karier*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar (Anggota IKAPI).
- Alwisol. 2009. Psikologi Kepribadian Edisi Revisi. Penerbit : UMM Press.
- Arikunto, P. D. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arnett JJ & Schwab J. The Clark University poll of emerging adults: thriving, struggling, and hopeful. 2012. <https://www.clarku.edu/clark-poll-emerging-adults/pdfs/clark-university-poll-emerging-adults-findings.pdf>
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties*, Second Edition. Oxford University Press.
- Atwood, J. & Scholtz, C. (2008). The Quarter life Time Period : An Age of Indulgence, Crisis or Both?. *Journal of Contemporary Family Therapy*.
- Black, A (2010). "Halfway Between Somewhere and Nothing" : An Exploration of the Quarter-Life Crisis and Life Satisfaction Among Graduate Students. Thesis for Master Education, University of Arkansas. Proquest Dissertations and Theses (PQDT) UMI 1484631.
- Blustein, D. L., & Phillips, S. D. (1988). Individual and contextual factors in career exploration. *Journal of Vocational Behavior*, 33, 2013-216.
- Diane E. Papalia & Sally Wendkos Olds. *Human Development Fourth Edition*. International Edition. University of Pennsylvania.
- Dr. Amir Hamzah, M. (2019). *KEMATANGAN KARIER - Teori dan Pengukurannya*. Batu: Literasi Nusantara.
- Glading, S.T. 2012. *Konseling profesi yang menyeluruh edisi keenam*. Jakarta: PT. Indeks.
- Nugraha, Bayu Anggi. 2018. SKRIPSI. *Problem Penentuan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling IAIN Batusangkar)*

- Putri, G. N. 2019. Quarter-Life Crisis-Ketika Hidupmu Berada di Persimpangan. PT. Elex Media Komputindo. Kompas Gramedia : Jakarta.
- Robbins, A. & Wilner, A. (2001) Quarterlife Crisis The Unique Challenges of Life in Your Twenties. New York : Tarcher Penguin.
- Shantenu Agarwal, dkk. 2006. Examining the Phenomenon of Quarter-Life Crisis Through Artificial Intelligence and the Language of Twitter. *Frontiers in Psychology*.
- Smith, J. A. (2009). *Psikologi Kualitatif: Panduan Praktis Metode Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugiyono, P. D. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sjudi, Muhammad Abdullah. 2020. SKRIPSI. Eksistensi Fenomena Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara.
- Sulistyo-Basuki. (2010). *Metode Penelitian*. Jakarta: Penaku.
- Tanner, J.L, dkk. (2008). *Emerging Adulthood: Learning Development During the First Stage of Adulthood. Chapter 2 (pp. 34-67)*. In M. C Smith & N. DeFratesDensch (Eds.), *Handbook of research on adult development and learning*. Mahwah, NJ : Lawrence Erlbaum