

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dikemukakan dalam bab empat. Maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut

1. Literasi keuangan berpengaruh positif tidak signifikan terhadap kebebasan keuangan. Meskipun sebagian ibu rumah tangga telah memiliki pengetahuan keuangan, pengelolaannya dalam praktik sehari-hari masih belum optimal. Pengetahuan saja tidak cukup tanpa diiringi dengan kebiasaan perencanaan yang disiplin, sehingga literasi belum mampu mendorong pencapaian kebebasan finansial secara langsung.
2. Gaya hidup berpengaruh positif dan signifikan terhadap kebebasan keuangan. Hal ini karena gaya hidup yang bijak, sederhana, dan terkelola membantu individu mengendalikan pengeluaran dan membentuk kebiasaan keuangan yang sehat, sehingga mendukung tercapainya kebebasan finansial.
3. Literasi keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap perencanaan keuangan. terutama ketika didukung oleh kebiasaan pengelolaan uang yang baik, seperti disiplin dalam mengatur pengeluaran dan membiasakan diri menabung.
4. Gaya hidup berpengaruh positif dan signifikan terhadap perencanaan keuangan. karena semakin baik gaya hidup yang dijalankan, semakin tinggi pula kualitas perencanaan keuangan seseorang. Hal ini

dikarenakan gaya hidup yang teratur dan sesuai kemampuan membantu individu mengelola keuangan secara lebih bijak dan terencana.

5. Perencanaan keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kebebasan keuangan karena perencanaan yang matang memungkinkan individu mengelola pemasukan dan pengeluaran secara seimbang, mengatur utang dengan bijak, serta mempersiapkan kebutuhan masa depan secara optimal sehingga mendukung tercapainya kemandirian dan kebebasan finansial.
6. Literasi keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kebebasan keuangan melalui perencanaan keuangan. Pemahaman tentang keuangan saja tidak cukup tanpa tindakan nyata, seperti menyusun anggaran, mengatur pengeluaran, dan mempersiapkan kebutuhan masa depan. Dengan perencanaan keuangan yang baik, individu dapat mengelola keuangannya secara bijak sehingga mencapai kestabilan dan kebebasan finansial.
7. Gaya hidup berpengaruh positif namun tidak signifikan terhadap kebebasan keuangan melalui perencanaan keuangan. Temuan ini menunjukkan Pengaruh gaya hidup terhadap kebebasan keuangan lebih kuat secara langsung, tanpa harus dimediasi oleh perencanaan formal. Hal ini menunjukkan bahwa gaya hidup hemat dan tidak konsumtif sudah cukup mendorong individu mencapai kestabilan keuangan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka saran yang diberikan adalah sebagai berikut

1. Ibu rumah tangga disarankan untuk tidak hanya meningkatkan pengetahuan tentang keuangan, tetapi juga menerapkannya dalam

kehidupan sehari-hari, seperti membuat anggaran, menetapkan tujuan keuangan, dan membangun dana darurat. Mengingat gaya hidup memiliki pengaruh langsung yang signifikan terhadap kebebasan keuangan, penting bagi ibu rumah tangga untuk menjalani pola hidup hemat dan tidak konsumtif. Selain itu, pembuatan rencana keuangan, meskipun sederhana, dapat memperkuat dampak literasi keuangan terhadap pencapaian kebebasan finansial.

2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti kelompok responden yang lebih luas atau populasi yang lebih beragam, seperti pelaku UMKM, pekerja informal, atau masyarakat yang tinggal diperkotaan dan perdesaan secara bersama-sama. Selain itu, juga dapat menambahkan variabel lain yang berpotensi mempengaruhi kebebasan keuangan, seperti pendapatan, motivasi, pengaruh lingkungan sosial, atau perilaku konsumtif. Dan dapat menggunakan metode campuran (Mixed Methods).
3. Pemerintah atau Lembaga terkait diharapkan dapat menyediakan program edukasi keuangan yang terjangkau dan mudah diakses oleh masyarakat, khususnya perempuan dan ibu rumah tangga agar memiliki kesadaran akan pentingnya literasi keuangan, pengaruh gaya hidup, perencanaan keuangan dalam mencapai kebebasan keuangan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afaf, I. N., & Yendrawati, R. (2021). Sosialisasi Pentingnya Mencapai Financial Freedom dalam Mengatur Keuangan di Masa Pandemi Bagi UMKM. *Rahmatan Lil 'Alamin Journal of Community Services*, 1(1), 15–19. <https://doi.org/10.20885/rla.vol1.iss1.art3>
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Cet. 1). Pradina Pustaka.
- Anjaswati, N., Baroroh, H., Faisal, M. A., Arifina, M., & Pujiyanti. (2022). Pengaruh Tingkat Kesadaran, Kontrol Diri, dan Gaya Hidup Terhadap Perencanaan Keuangan Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ekonomi Rabbani*, 2(1), 219–227. <https://doi.org/http://jurnal.steirisalah.ac.id/index.php/rabbani/index>
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penilaian Program*. Pustaka Pelajar.
- Assyifa, C. N., & Subagyo, H. (2023). Pengaruh Literasi Keuangan dan Gaya Hidup Terhadap Perencanaan Keuangan Pegawai Kantoran di Tangerang Raya. *Journal of Economics and Business UBS*, 12(2), 1149–1166. <https://doi.org/10.52644/joeb.v12i2.195>
- Astini, K. P. A., & Pasek, G. W. (2022). Pengaruh Literasi Keuangan Terhadap Keputusan Investasi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Akuntansi Universitas Pendidikan Ganesha*, 13(03), 991–1002. <https://doi.org/https://doi.org/10.23887/jimat.v13i03.49445>
- Bayu, I. (2024). *Financial Freedom, Apakah Cuma Mimpi?* Media Kemenkeu. <https://mediakeuangan.kemenkeu.go.id/article/show/financial-freedom->

apakah-cuma-mimpi

BPS. (2024a). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2023*. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjmW==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin--2023.html?year=2023>

BPS. (2024b). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kabupaten Malang, 2023*. <https://malangkab.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjmW==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kabupaten-malang--2023.html?year=2023>

BPS. (2024c). *Jumlah Rumah Tangga (Proyeksi Penduduk Hasil Perbaikan Supas 2015)(Rumah Tangga), 2024*. <https://malangkab.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTI4IzI=/jumlah-rumah-tangga-proyeksi-penduduk-hasil-perbaikan-supas-2015-.html>

Duryadi. (2021). *Buku Ajar Metode Penelitian Ilmiah Metode Penelitian Empiris Model Path Analisis dan Analisis Menggunakan SmartPLS*. Yayasan Prima Agus Teknik.

Fadilla, F., Faisal, Y. A., Cupian, C., & Mulyana, A. (2024). Pengaruh Sikap dan Literasi Keuangan terhadap Keputusan Keuangan. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 18(5), 3298–3316. <https://doi.org/10.35931/aq.v18i5.3922>

Fatohah, S. nurul, Zulfa, V., & Doriza, S. (2023). Analisis Dampak Penggunaan Uang Elektronik (E-Money) Pada Perilaku Konsumtif Ibu Rumah Tangga. *Keluarga: Jurnal Ilmiah Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 9(2), 151–161. <https://doi.org/10.30738/keluarga.v9i2.14372>

Firdayanti, Kartomo, & Astaginy, N. (2024). Pengaruh Pengetahuan Keuangan ,

- Gaya Hidup Dan Sikap Keuangan Terhadap Perencanaan Keuangan Mahasiswa (Studi pada Mahasiswa Manajemen dan Akuntansi USN Kolaka). *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(5), 8498–8510. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i5.15916>
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariatite Dengan Program IBM SPSS 26* (10th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ginting, D. R., & Simamora, B. A. (2024). The Influence of Financial Literacy and Lifestyle on Consumptive Behavior in Class XI Accounting and Finance Students at SMK Negeri 1 Pematangsiantar. *Edu Cendikia: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 4(01), 88–94. <https://doi.org/10.47709/educendikia.v4i01.3897>
- Halik, J. B., Halik, M. Y., Latiep, I. F., Irdawati, & Balaba, E. (2023). Pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup, Dan Uang Saku Mahasiswa Dalam Pengelolaan Keuangan Pribadi Pada Mahasiswa Universitas Kristen Indonesia Paulus Makassar. *Accounting Profession Journal (APAJI)*, 5(1), 51–67. <https://doi.org/https://doi.org/10.35593/apaji.v5i1.99>
- Hestiningrum, S. E. A. D. (2023). Analisis keungan keluarga lansia pensiun. *Journal of Economic, Business & Accounting Research*, 1(1), 62–74. <https://doi.org/10.61511/jembar.v1i1.2023.261>
- Kadeari, N. L. E., & Heryanda, K. K. (2021). Pengaruh Gaya Hidup dan Promosi terhadap Keputusan Pembelian Layanan “Music Spotify Premium” Studi Kasus pada Generasi Milenial di Bali. *Ekuitas: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 9(2), 276–283. <https://doi.org/10.23887/ekuitas.v9i2.32533>
- Khairunnisa, Y. P. (2023). Kebiasaan Gaya Hidup Hedonisme terhadap Perkembangan Kepribadian Anak. *JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 3(1), 37. <https://doi.org/https://www.jurnal.stkipmb.ac.id/index.php/jubikops/article/>

view/202

Khairunnisah, N. A., Alfarisi, M. S., Azim, M., Supandi, & Sutiadi. (2024). Pentingnya Literasi Keuangan dalam Manajemen Keuangan Pribadi. *Journal of Public Sector Financial Management*, 1(1), 7–13. <https://doi.org/https://doi.org/10.58258/48tpja37>

Kurniawan, R., Rambe, R., & Sihombing, A. (2023). Membangun kebebasan finansial berdasarkan perspektif cashflow quadrant. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(2), 113–116. <https://doi.org/https://ejurnal.undipa.ac.id/index.php/jurdimas/article/view/1305>

Kusumawati, E. D., Putra, A. S. B., & Kartikasari, D. (2023). Literasi Keuangan sebagai Variabel Moderasi dalam Pengaruh Persepsi Keuangan Terhadap Perencanaan Keuangan. *Fokus Bisnis Media Pengkajian Manajemen Dan Akuntansi*, 22(2), 247–260. <https://doi.org/10.32639/fokbis.v22i2.738>

Lahallo, F. F., & Rupilele, F. G. J. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Keuangan (Survey Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Victory Sorong). *Jurnal Jendela Ilmu*, 4(1), 31–37. <https://doi.org/10.34124/ji.v4i1.146>

Lahallo, F. F., Rupilele, F. G. J., Muskita, S. M. W., Ferdinandus, A. Y., Pakpahan, R. R., & Madina, L. O. (2022). Pentingnya Pengenalan Literasi Keuangan bagi Anak Usia Dini pada Rumah Baca Kanan Kota Sorong. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 42–56. <https://doi.org/https://doi.org/10.34124/jpkm.v5i2.118>

Lindratno, N. E. N., & Anasrulloh, M. (2022). PENGARUH GAYA HIDUP DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP PERILAKU KONSUMTIF MASYARAKAT TULUNGAGUNG (Studi Kasus Pada Rumah Putih

Coffee House). *Jurnal Economina*, 1(2), 272–284.
<https://doi.org/10.55681/economina.v1i2.43>

Litamahuputty, J. V. (2020). Tingkat literasi keuangan mahasiswa politeknik negeri ambon. *Intelektiva : Jurnal Ekonomi, Sosial & Humaniora*, 02(01), 83–89.
<https://doi.org/https://jurnalintelektiva.com/index.php/jurnal/article/view/464>

Lusiana, W., Widya, A. P., Hwihanus, H., & Ratnawati, T. (2024). Pengaruh Financial Literacy, Financial Behavior, Money Mindset Terhadap Financial Freedom Dan Welfare Pada Generasi Milenial Di Kota Surabaya. *Musytari: Neraca Manajemen, Akuntansi, Dan Ekonomi*, 3(5), 101–110. <https://doi.org/https://doi.org/10.8734/musytari.v3i5.1754>

Mukuan, D. D. S., Tendean, V. S., & Tampi, J. R. E. (2023). Pengaruh Gaya Hidup dan Harga Terhadap Keputusan Pembelian Produk Starbucks Manado Town Square. *Productivity*, 4(1), 61–67.
<https://doi.org/https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/productivity/article/view/46638>

Nosita, F., & Lestari, T. (2019). Toleransi risiko pada wanita di Indonesia. *Kajian Ekonomi Dan Keuangan*, 3(2), 87–102.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31685/kek.v3i1.450>

Novitasari, A. (2022). Pengaruh Literasi Keuangan Dan Gaya Hidup Ibu Rumah Tangga Terhadap Pengelolaan Keuangan Keluarga Di Desa Bulusari. *Jurnal Economina*, 1(2), 386–406.
<https://doi.org/10.55681/economina.v1i2.70>

Nurhasanah, S., & Kesuma, A. N. (2023). Analisis Pengaruh Gaya Hidup, Lingkungan Sosial dan Literasi Keuangan Syariah Terhadap Perencanaan Keuangan Generasi Z Muslim di Jabodetabek. *Tathawwur: Jurnal Ekonomi Pembangunan Dan Keuangan Islam*, 1(1), 63–74.

<https://journal.mumtazsejahtera.org/index.php/jepki/article/view/6>

Nurhidayanti, Sudarmi, Syamsuddin, I., Abubakar, H., Fadel, & Irlindani, Z. (2024). Generation z financial management: lifestyle analysis and financial literacy. *Costing: Journal of Economic, Business and Accounting*, 7(6), 247–260. <https://doi.org/https://doi.org/10.32639/fokbis.v22i2.738>

Otoritas Jasa Keuangan. (2023). Peraturan Otoritas Jasa Keuangan Republik Indonesia No. 3 Tahun 2023 tentang Peningkatan Literasi dan Inklusi keuangan di Sektor Jasa Keuangan Bagi Konsumen dan Masyarakat Indonesia. *Peraturan Otoritas Jasa Keuangan*, 53(9), 3–5. <https://ojk.go.id/id/regulasi/Pages/Peningkatan-Literasi-dan-Inklusi-Kuangan-di-Sektor-Jasa-Kuangan-Bagi-Konsumen-dan-Masyarakat.aspx>

Pebriani, R. A., & Sari, R. (2021). Pelatihan Mengatur Keuangan Keluarga Melalui Perencanaan Keuangan Untuk Ibu-Ibu Di Desa Karang Bindu Prabumulih. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(2), 127–131. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i2.4034>

Pusti-Kosmo. (2021). *Financial Mindset Transformation: Millionaire Before 30 Perencanaan Keuangan untuk Mahasiswa*. Telkom University Surabaya. <https://surabaya.telkomuniversity.ac.id/financial-mindset-transformation-millionaire-before-30-perencanaan-keuangan-untuk-mahasiswa/>

Putri, C. A. (2023). *Sri Mulyani: Inklusi Keuangan di ASEAN Masih Sangat Timpang!* CNBC Indonesia. <https://www.cnbcindonesia.com/news/20230329120544-4-425436/sri-mulyani-inklusi-keuangan-di-asean-masih-sangat-timpang>

Putro, T. R., Sumantyo, R., & Sriwiyanto, H. S. J. N. (2022). Model Dan Strategi Pentingnya Perencanaan Keuangan Untuk Menghadapi Masa Pensiun Pada Era Industrialisasi 4.0 Di Kota Surakarta. *Jurnal Kuat: Keuangan*

Umum Dan Akuntansi Terapan, 4(2), 129–133.

<https://doi.org/https://doi.org/10.31092/kuat.v4i2.1769>

Qomaria, L., & Septiana, A. (2024). Pengaruh Pendidikan Ekonomi Keluarga, Literasi Keuangan, Dan Gaya Hidup Terhadap Perencanaan Keuangan Mahasiswa Se-Kabupaten Bangkalan. *Jurnal Pendidikan Ekonomi (JUPE)*, 12(3), 500–507.

<https://doi.org/https://doi.org/10.26740/jupe.v12n3.p500-507>

Raharjo, M. E., Santoso, B. H., & Satrio, B. (2023). Pengaruh Motivasi, Literasi Keuangan, Dan Demografi Terhadap Perencanaan Keuangan Untuk Mencapai Kebebasan Keuangan. *Technomedia Journal*, 8(2), 261–275.

<https://doi.org/10.33050/tmj.v8i2.2095>

Rahmatika, A. N., Widyaningsih, B., & Qaedah, A. Al. (2024). Literasi Keuangan dan Sikap Keuangan Terhadap Pengelolaan Keuangan Ibu Rumah Tangga dengan Self-Efficacy sebagai Variabel Intermediasi. *Jurnal At-Tamwil: Kajian Ekonomi Syariah*, 6(2), 154–175.

<https://doi.org/https://doi.org/10.33367/at.v6i2.1496>

Ramdhan, M. (2021). *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara (CMN).

Roestanto, A. (2017). *Literasi Keuangan*. Istana Media.

Rudy, R., Sunardi, N., & Kartono, K. (2020). Pengetahuan Keuangan dan Love of Money Pengaruhnya Terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi dan Dampaknya Terhadap Kesejahteraan Masyarakat Desa Cihambulu, Kec. Pabuaran Kab. Subang. *Jurnal SEKURITAS (Saham, Ekonomi, Keuangan Dan Investasi)*, 4(1), 43–56.

<https://doi.org/https://core.ac.uk/download/pdf/337610289.pdf>

Salsabila, N. S., & Metekohy, Y. (2024). Pengaruh Pendapatan Dan Gaya Hidup Frugal Living Dalam Pengambilan Keputusan Financial Freedom (Studi Kasus pada Generasi Sandwich). *SNAM: Seminar Nasional Akuntansi*

Dan Manajemen, 5(1).

<https://doi.org/https://prosiding.pnj.ac.id/SNAM/article/view/3163>

Sambharakreshna, Y., Kusumawati, F., & Wulandari, A. (2024). Dampak Pengelolaan Keuangan dengan Pendekatan Kebebasan Finansial, Teknologi Keuangan, Dan Modal Sosial Terhadap Pendapatan Usaha. *EKOMABIS: Jurnal Ekonomi Manajemen Bisnis*, 5(02), 175–192.
<https://doi.org/10.37366/ekomabis.v5i02.1351>

Santak, M. C. O. V., Rafa, W. D., & Ikhsan, S. (2024). *Peran Perencanaan Keuangan dalam Mencapai Kebebasan Finansial*. 5(4), 946–952.
<https://doi.org/https://doi.org/10.36312/jml.v5i4.3656>

Sari, M. P., & Irdhayanti, E. (2022). Pengaruh Pengetahuan Perencanaan Keuangan Dan Sikap Keuangan Terhadap Perencanaan Keuangan Pada Mahasiswa. *Jurnal Economina*, 1(3), 439–451.
<https://doi.org/10.55681/economina.v1i3.100>

Silalahi, R. M. M., & Hartati, R. (2021). Pengaruh Gaya Hidup, Harga, dan Kualitas Produk terhadap Keputusan Pembelian Sepatu Converse” (Kasus pada Mahasiswa YKPN Yogyakarta). *Rahmad Mustary Moeda Silalahi Retno Hartati*, 2(2), 139–156.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35917/cb.v2i2.261>

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, dan R&D* (3 Cet.2). Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2 Cet.1). Alfabeta.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif untuk penelitian yang bersifat: eksploratif, enterpretif, interaktif dan konstruktif* (Cet. ke-5). Alfabeta.

Sumantyo, R., Nugroho, A. A., & Sulistyo, H. (2021). Model dan Strategi Perencanaan Keuangan Keluarga pada Masa Pandemi Covid-19 di Kota

Surakarta. *KUAT: Keuangan Umum Dan Akuntansi Terapan*, 3(1), 44–48. <https://doi.org/10.31092/kuat.v2i2.1163>

Tae, B. E., & Bessie, J. L. D. (2021). Pengaruh Gaya Hidup Dan Kelompok Referensi Terhadap Minat Membeli Ulang (Repurchase Intention) (Survei Pada Pelanggan the Kings Resto Kupang). *Transformatif*, 10(1), 27–45. <https://doi.org/10.58300/transformatif.v10i1.162>

Wiguna, M. R., Hidayah, T. A., Rahayu, & Widya Enik. (2022). Dibalik Investasi High risk high return dalam Rangka Menuju Financial freedom. *Prosiding National Seminar on Accounting, Finance, and Economics (NSAFE)*, 2(5), 94–99. <https://doi.org/http://conference.um.ac.id/index.php/nsafe/article/view/2739>

Yudhin, A. N., & Widodo, E. (2023). Pengaruh Literasi Keuangan, Sikap Keuangan, Dan Perilaku Keuangan Terhadap Kepuasan Keuangan Ibu Rumah Tangga Yang Bekerja Di Kota Kediri. *Otonomi*, 23(2), 391–398. <https://doi.org/https://doi.org/10.32503/otonomi.v23i2.4496>

Yuliansyah, Y., Firdaus, A., & Anwar, S. (2023). Faktor Penentu Perencanaan Keuangan Keluarga Islami. *Irtiqo: Postgraduate Journal of Islamic Economics, Finances, Accounting Studies (PJIEFAS)*, 2(2), 201–216. <https://doi.org/https://jurnal.tazkia.ac.id/index.php/irtiqo/article/view/418>

UNIVERSITAS ISLAM
RADEN RAHMAT