

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan, bahwa secara bersama-sama terdapat hubungan antara Optimisme dan *self efficacy* dengan resiliensi keluarga pada warga di Desa Beji Kecamatan Junrejo di Kota Batu. Hal tersebut dapat diartikan bahwa semakin tinggi tingkat optimisme dan *self efficacy* yang dilakukan oleh warga di Dusun Jamberejo Desa Beji Kecamatan Junrejo Kota Batu, maka semakin tinggi pula resiliensi warga masyarakat yang saat ini dalam pemulihan ekonomi dan pemberdayaan masyarakat yang ada di Desa Beji Kecamatan Junrejo Kota Batu.

#### B. Saran

Resiliensi warga adalah sebuah pondasi individu untuk menghadapi beragam kesulitan yang ada selama masa pandemi dan harapan akan masa depan yang baik menjadi sebuah modal bagi individu untuk mencapai resiliensi warga oleh karena itu masyarakat yang mampu keluar dari tekanan yang dialami saat ini akan dapat beresiliensi dengan tekanan apapun yang dihadapi. Saling menjaga, saling memahami satu sama lain adalah satu dengan warga yang lain peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

##### 1. Bagi Warga

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan untuk setiap warga mengenai resiliensi bagi warga masyarakat, untuk mampu menciptakan Rasa

Optimisme dan berusaha terus menumbuhkan pandangan yang lebih baik kepada warga satu dengan warga lain bahwa dalam masa pandemi ini akan dapat dilalui dengan sebuah keyakinan akan masa depan yang baik, keyakinan individu terhadap kemampuannya akan mempengaruhi cara individu dalam bereaksi terhadap situasi dan kondisi pandemi ini sehingga dapat meningkatkan semangat pekerjaan dan pendapatan juga meningkat.

## 2. bagi peneliti lainnya

Mengembangkan intervensi, pelatihan, atau psikoedukasi guna mengembangkan sikap Optimisme dan self efficacy untuk terbentuknya resiliensi keluarga dimasa pandemic COVID-19



UNIVERSITAS ISLAM  
**RADEN RAHMAT**

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. (2009). Psikologi Kepriadian (Ketujuh (R)). UMM Press.
- Azwar, S. (2017). Metode Penelitian Psikologi (2rd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1977). Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*. 84(2). 191-215.
- Bandura, A.1982. Self Efficacy mechanism Psikologi (2rd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cassidy, S. (2015). Resilience building in students: The role of academic selfefficacy. *Frontiers in Psychology*, 6, 1–14. doi: 10.3389/fpsyg.2015.01781.
- Chang, E. C. (1998). Dispositional optimism and primary and secondary appraisal of a stressor: Controlling for confounding influences and relations to coping and psychological and physical adjustment. *Journal of Personality and Social Psychology*. 74. 4. 1109–1120.
- Cicchetti, D& toth, S.L. (1988). The Development of Depression in Children and Adolescent. *Journal*, 53,221-241.
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development Of A New Resilience Scale: The ConnorDavidson Resilience Scale (CDRISC). *Journal Of Depression And Anxiety*. Vol 18: 76-82.
- Doyle, S. T. (2010). Parental optimism & self-efficacy: Associations with cognitive development in children born pretern. Disertasi doktoral, Program Pascasarjana American University, Washington D. C.
- Duggal, D., Zimmerman, A. S., & Liberta, T. (2016). The impact of hope and resilience on multiple factorin neurosurgical patients. *Cureus*, 8(10), 1-7.
- Folkman,S. (2010). Stress, coping, and hope. *Psycho-Onchology*, 19, 901-908.
- Foregard, M. J. C, & Seligman, M. E. P. (2012). Seeing the glass half full: A review of the causes and consequences of optimism. *Pratiques Psychologiques*. 18. 107-120.
- Gloria .A. Tangkealo, dkk. (2014). Hubungan antara Self-efficacy dengan Orientasi Masa Depan Mahasiswa tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi universitas Pelita Harapan*. Pekanbaru
- Grotberg, E. H. (2003). *Resilience for Today: Gaining Strength from Adversity*. Westport: Preger Publishers.
- Hammil, S. K. (2003). Resilience and selfefficacy: The importance of efficacy beliefs and coping mechanisms in resilient adolescents. *Colgate University Journal of The Sciences*, 115–146.

- Heinonen, K. (2004). Underpinnings of dispositional optimism and pessimism and associated constructs. Disertasi doktoral, Program Pascasarjana University of Helsinki, Helsinki.
- Hendriani, Dr. Wiwin. (2018). Resiliensi Psikologi Sebuah pengantar. Rawamangun: Prenadamedia Group.
- Holchhalter, A. K., Smith, M. L., & Ory, M.G. (2011). Successful aging and resilience: Applications for public health and health care. Dalam B. Resnick, L. P. Gweyther, & K. A. Roberto (Eds.), Resilience in aging: Concepts, researh, and outcome (hlm. 15-30. New York, NY: Springer).
- Karatas, Z., & Cakar, F. S. (2011). Self esteem and hopelessness, and resilience: An exploratory study of adulscents in Turkey. *International Education Studies*, 4(4), 84-91.
- McCubin, L. (2001) Chalange to The Definition of Resilience. California American Psychology Association.
- Mednick, L., Cogen, F., Henderson C., Rohberck Cynthia A., Kitezza, D. & Streisand, R (2007). Hope More, Worry Less: Hope as a potential Resilience Factor in Mothers of Very Young Children With Type 1 Diabetes. *Children's Health Car*, 36, 385-396.
- Missasi, Vallahatullah, Izzati, Indah .D.C. (2019). Faktor – factor yang Mempengaruhi resiliensi. Posing Seminar Nasional Magister Psikologi. Universitas Ahmad Dahlan . Yogyakarta
- Murray, C (2003) Risk Factors, Protective, Vulnerability, and Possibility Theory & Psychology, 20,251-276.
- Pancadayati, Dewi.(2015). Hubungan antara resiliensi dan self efficacy dengna kecemasan menghadapi ujian lisan pada santri baru di pondok AL AMIEN Preduan sumenep Madura. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Pramitha, A. (2008). Harapan (Hope) pada remaja penyandang Thalasemia Mayor. Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Indonesia Depok
- Revich, K., Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor*. New York: Random House. Inc.
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: 7 Keys to Finding your Inner Strength and Overcoming Life's Hurdles*. New York. Broadway Books.

- Roellyana, shahnaz., Listiyandini, Ratih Arruum. (2016). Peran optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas YARSI.
- Santrock, J.W. (2012). *Life-span development jilid 1 edisi ketigabelas*. Jakarta : Erlangga.
- Scheier, M. F. & Carver, C. S. (2001). Optimism, Pessimism, And Self Regulation: Implication for Theory, Research, and Practice. *Journal of American Psychological Association*. 31-51.
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridge, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (And trait anxiety, self-mastery & self-esteem): A reevaluation Of life orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*. 67. 1063-1078.
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (2002). Optimism. In C. R. Snyder, & S. J. Lopez (Eds), *Handbook of positive psychology* (pp. 231-243). New York: Oxford University Press.
- Seligman, M. E. P. (2011). *Learned optimism: How to change your mind and your life*. New York: Knopf Doubleday.
- Schunk, D. H. (1983). Ability versus Effort Attributional Feedback: Differential Effects on Self-Efficacy and Achievement. *Journal of Educational Psychology*, 75, 848-856.
- Shabhati Novia. P. (2012). Hubungan antara resiliensi Keluarga dan Harapan Mahasiswa yang berasal dari Keluarga Miskin Skripsi. Fakultas Psikologi. Depok.
- Snyder, C.R. (1994). *The Psychology of hope: you can get there from here*. New York, NY: Free Press.
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of positive psychology*. New York: Oxford University Press.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tugade. M.M & Fredrickson, B.L. (2004). Resilient individual use positive emotions to bounce back from negative emotional experiences. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol. 24, No. 2; 320-333
- Utami, C T dan Helmi, A.F. (2017). Self Efficacy dan Resiliensi: Sebuah Tinjauan Meta Analisis Buletin Psikologi ISSN: 0854-7108 2017, Vol 2, No 1, 54-65.
- Wright, M. O., Masten, A.S., & Narayan, A. j. (2014). Resilience processes in development: Four waves of reseach on positive adaptation in context of adversity. Dalam S. Goldstein, & R. B. Brooks (Eds), *Handbook of resilience in children* (hlm. 15-37). New York, NY: Springer

Wolin, S & Wolin, S. (1995). Resilience Among Youth Growing Up in Substance  
Santrock, J.W. (2012). *Life-span development jilid 1 edisi ketigabelas*. Jakarta :  
Erlangga.

[https://Beberapa Penelitian Terdahulu Tentang Model Resiliensi | Wiwin Hendriani](https://Beberapa%20Penelitian%20Terdahulu%20Tentang%20Model%20Resiliensi%20|%20Wiwin%20Hendriani)// diakses  
pada tanggal 29 Januari 2021.

[https:// health.kompas.com/read/2020/08/10/073700068/tips-cegah-stres-saat-wfh-di-  
masa-pandemi-covid-19?page=all](https://health.kompas.com/read/2020/08/10/073700068/tips-cegah-stres-saat-wfh-di-masa-pandemi-covid-19?page=all)// diakses pada tanggal 29 januari 2021

[https:// dispendukcapil.go.id](https://dispendukcapil.go.id). // diakses pada tanggal 29 September 2021



UNIVERSITAS ISLAM  
**RADEN RAHMAT**