

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP  
KESEJAHTERAAN IBU RUMAH TANGGA YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan Universitas Islam Raden Rahmat  
Malang untuk Memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program  
Sarjana Psikologi**



Oleh:

Khodijah

1773201025

**UNIVERSITAS ISLAM  
RADEN RAHMAT**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM RADEN RAHMAT MALANG**

**2021**

**PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP  
KESEJAHTERAAN IBU RUMAH TANGGA YANG BEKERJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada**

**Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan Universitas Islam Raden Rahmat  
Malang untuk Memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program  
Sarjana Psikologi**



Oleh:

Khodijah

1773201025

**UNIVERSITAS ISLAM**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**RADEN RAHMAT**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM RADEN RAHMAT MALANG**

**2021**

### HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

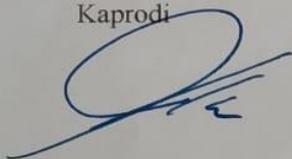
Judul : PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP  
KESEJAHTERAAN IBU RUMAH TANGGA YANG BEKERJA  
Disusun Oleh : Khodijah  
NIM : 1773201025  
Program Studi : Psikologi

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan  
di depan tim penguji.

Malang, 16 September 2021

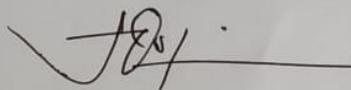
Mengetahui dan Menyetujui,

Kaprodi



(Abdul Latif AA., M.Si)  
NIDN. 713128704

Pembimbing,



(Nurul Lail Rosyidatul M., M.Psi.Psikolog)  
NIDN. 720048305

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

Judul : PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP  
KESEJAHTERAAN IBU RUMAH TANGGA YANG BEKERJA

Di persiapkan dan di susun oleh:

(Khodijah)

NIM. 1773202025

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan di depan tim penguji,

Malang, 03 November 2021

Tim Penguji,

Pembimbing,

Ketua Penguji,

(Nurul Lail Rosydatul M., M.Psi., Psikolog) (Rizka Fibria Nugrahani., S.Psi., M.Si)  
NIDN. 720048305 NIDN. 716029403

Anggota Penguji,

(Abdul Latif A.A., S.Psi, M.Si)  
NIDN. 713128704

Malang, 03 November 2021

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik



(RR. Hesty Setyodiyah, M.Psi., Psikolog)  
NIDN. 71607605

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khodijah

NIM/NIMKO : 1773201025

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Ilmu Sosial Dan Ilmu Pemerintahan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 06 Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Khodijah

## HALAMAN PERUNTUKAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk.....

Allah SWT, Tuhan semesta alam yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang Maha berkuasa atas segalanya.

Orang tua saya bapak Chowalif, Ibu Hafidhoh, Ummi Zainab serta keluarga besar saya ibuk hus, man Yasin, kakek, nenek. kakak saya cacak Maliki, Iyu Hau, Cak amem, adek saya ifatun, rif'ah, davina, obi, ibo, alvin yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan kepada saya selama saya kuliah.

Suami saya tercinta Muhammad lutfi Ulumudin, yang selalu menemani dan mendukung saya baik saat saya senang atau terjatuh dalam melakukan penelitian ini.

Untuk almarhum putriku Fatimah, terimakasih sayang sudah menemani bunda mengerjakan skripsi ini sampai selesai. Allah lebih sayang Fatimah, baik-baik di surgaNya Allah, tunggu bunda dan ayah disana.

Terimakasih kepada Dosen Pembimbing saya Ibu Nurul Lail Rosydatul Mu'amaroh, M.Psi., Psikolog yang sudah sangat sabar membimbing dari awal pembuatan skripsi, memberikan motivasi dan mengajarkan saya untuk lebih bersabar dan tidak mudah menyerah.

Terakhir, untuk sahabat-sahabatku yang sudah saya anggap keluarga Bu Depi, Yuk Well, Alina, Rizka, Mba Mijah, Fani, Rokhila, Amilum, Mba Upil dan untuk semua orang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk doa-doa dan dukungan kalian. Terimakasih selalu ada saat saya sempat terjatuh kemaren.

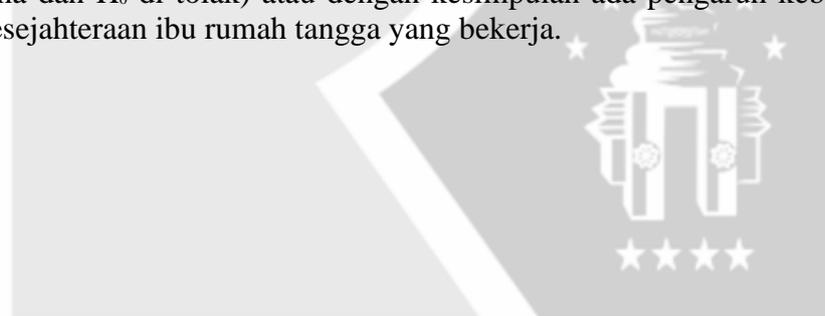
Terimakasih untuk semuanya.

**ABSTRAK**

Khodijah. 2021. *Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kesejahteraan Ibu Rumah Tangga Yang Bekerja*. Skripsi, Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan, Universitas Islam Raden Rahmat Malang. Pembimbing: Nurul Lail Rosydatul Mu'amaroh, M.Psi., Psikolog.

**Kata Kunci :** Kebersyukuran, Kesejahteraan Psikologis

Kebersyukuran sangat mempengaruhi kesejahteraan karena orang yang mampu bersyukur akan lebih bersikap optimis dan percaya diri meskipun mereka hidup dalam kesederhanaan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja. Subjek penelitian ini adalah 129 ibu rumah tangga yang bekerja dengan rentang usia 22 hingga 54 tahun. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis metode regresi. Data penelitian diperoleh dengan menyebarkan kuesioner penskalaan jenis kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis. Skala kebersyukuran yang dikembangkan oleh Grymaldy dan Haryanto (2020). Sementara skala kesejahteraan psikologis yang diadaptasi dari Maulana, Khawaja, dan Obst (2019). Data dianalisis menggunakan JASP versi 0.14 oleh (Sampson, Mark A Goss, 2020). Hasil penelitian menunjukkan besar pengaruh variabel X (Kebersyukuran) terhadap variabel Y (Kesejahteraan Ibu rumah tangga yang bekerja) adalah sebesar 0,345 atau 34,5%. Dengan perhitungan regresi menunjukkan nilai F 66,906 dengan nilai  $p < 0,001$ . Artinya nilai tersebut sangat signifikan sehingga hipotesis di terima ( $H_1$  diterima dan  $H_0$  di tolak) atau dengan kesimpulan ada pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja.



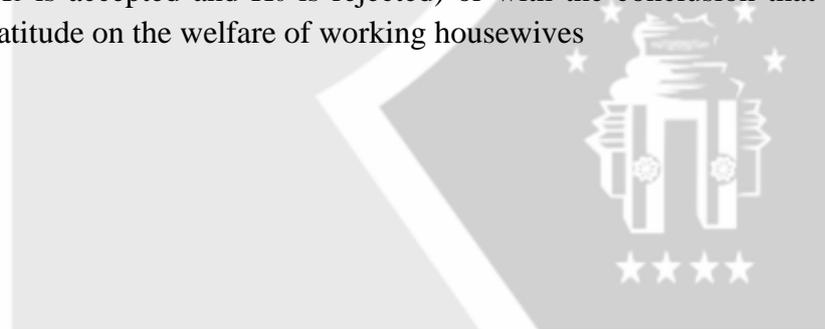
UNIVERSITAS ISLAM  
**RADEN RAHMAT**

## ABSTRACT

Khodijah. 2021. *The Effect of Gratitude on the Welfare of Working Housewives*. Thesis, Department of Psychology, Faculty of Social and Governmental Sciences, Raden Rahmat Islamic University Malang. Supervisor: Nurul Lail Rosydatul Mu'amaroh, M.Psi., Psikolog.

**Keywords:** Gratitude, Psychological Well-being

Gratitude greatly affects welfare because people who are able to be grateful will be more optimistic and confident even though they live in simplicity. The purpose of this study was to determine the effect of gratitude on the welfare of working housewives. The subjects of this study were 129 working housewives with an age range of 22 to 54 years. This study uses a quantitative approach with the type of regression method. The research data was obtained by distributing a questionnaire on the type of gratitude and psychological well-being. The gratitude scale developed by Grymaldy and Haryanto (2020). While the psychological well-being scale was adapted from Maulana, Khawaja, and Obst (2019). Data were analyzed using JASP version 0.14 by (Sampson, Mark A Goss, 2020). The results showed that the influence of the variable X (Gratitude) on the variable Y (Welfare of working housewives) was 0.345 or 34.5%. The regression calculation shows the F value of 66.906 with a p value of  $< 0.001$ . This means that the value is very significant so that the hypothesis is accepted ( $H_1$  is accepted and  $H_0$  is rejected) or with the conclusion that there is an effect of gratitude on the welfare of working housewives



UNIVERSITAS ISLAM  
RADEN RAHMAT

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kita haturkan kepada Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penelitian SKRIPSI dengan judul “ PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KESEJAHTERAAN IBU RUMAH TANGGA YANG BEKERJA ” ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa petunjuk kebenaran seluruh umat manusia yaitu Ad-Din Al-Islam yang kita harapkan syafa'atnya di dunia dan di akhirat. Terselesaikannya penelitian skripsi ini dengan baik berkat dukungan, motivasi, petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Sutomo, M.Sos selaku PLH Rektor Universitas Islam Raden Rahmat Malang.
2. Bapak Dafis Ubaidillah Assiddiq, S.IP., M.IP selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Pemerintahan Universitas Islam Raden Rahmat Malang.
3. Bapak Abdul Latif AA., M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam Raden Rahmat Malang.
4. Ibu Nurul Lail Rosyidatul Mu'amaroh selaku Dosen Pembimbing penelitian skripsi yang telah memberi masukan, saran serta bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi
5. Bapak dan Ibu dosen Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu kepada penulis sejak berada di bangku kuliah.
6. Kedua orang tua, suami, keluarga dan teman-teman tercinta yang tidak hentihentinya memberikan dukungan moril, materil, dan spiritual.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT. melimpahkan rahmat serta karunia-Nya terhadap kita semua. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa di dunia ini tidak ada yang sempurna. Begitu juga dalam penulisan skripsi ini yang tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis sangat mengharap saran dan kritikan yang bersifat konstruktif demi penyempurnaan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERUNTUKAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	6
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Pengertian Ibu Rumah Tangga .....	7
B. Kebersyukuran .....	9
C. Kesejahteraan.....	11
D. Hubungan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Ibu Rumah Tangga yang Bekerja .....	14
E. Kerangka Teori .....	17
F. Hipotesis .....	18

**BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian..... 19

B. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... 19

C. Variabel Penelitian..... 19

D. Populasi dan Sampel..... 19

E. Sumber Data ..... 20

F. Metode Pengumpulan Data..... 20

G. Teknik Analisis Data ..... 21

H. Uji Asumsi Klasik..... 23

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Analisis Deskriptif ..... 25

B. Hasil Uji Asumsi..... 29

C. Hasil Uji Hipotesis..... 29

D. Pembahasan ..... 30

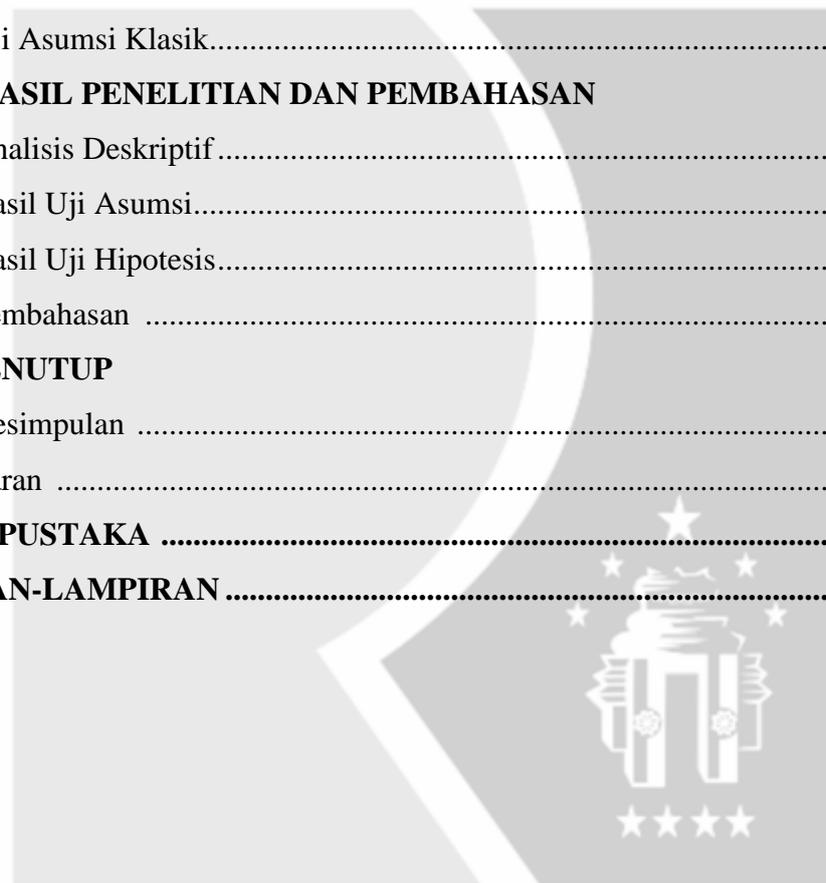
**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 33

B. Saran ..... 33

**DAFTAR PUSTAKA ..... 34**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 36**



UNIVERSITAS ISLAM  
**RADEN RAHMAT**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	25
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran.....	25
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala Kesejahteraan.....	26
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....	27
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesejahteraan.....	27
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis dan Hasil Regresi.....	28
Tabel 4.7 Besar Pengaruh Daya Prediksi.....	28
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	29
Tabel 4.9 Uji Asumsi Linearitas.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....17



UNIVERSITAS ISLAM  
**RADEN RAHMAT**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Kebersyukuran dan Kesejahteraan.....	36
Lampiran 2 Kuesioner Skala Kebersyukuran dan Skala Kesejahteraan.....	42
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas.....	48
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Kebersyukuran.....	66
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan.....	67
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas.....	69
Lampiran 8 Hasil Uji Asumsi Linearitas.....	70



UNIVERSITAS ISLAM  
**RADEN RAHMAT**

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Pada masa sekarang tidak bisa kita pungkiri bahwa banyak wanita memiliki beberapa peran, seperti menjadi ibu rumah tangga sekaligus sebagai seorang pekerja. Semua itu dikarenakan meningkatnya kebutuhan keluarga sehingga ibu rumah tangga juga harus ikut dalam mencari uang untuk memenuhi kebutuhan sehari-harinya. Wanita yang telah menikah lebih rentan mengalami stres terhadap tekanan yang didapat baik tekanan dari dalam maupun dari luar keluarga, seperti masalah sosial ekonomi serta anak yang di asuhnya (Khairunnisa, dkk, 2016). Seorang wanita yang telah menikah, ia akan memiliki peran lebih dari sekedar seorang istri. Untuk memenuhi kebutuhan mereka, seorang ibu akan mengambil resiko lebih dengan mengambil pekerjaan lain untuk bisa memenuhi kebutuhan sehari-hari mereka.

Kartono (2007) menyebutkan, para ibu banyak yang mengalami dilema. Selain mereka menginginkan untuk mengasuh anak-anak, mereka juga ingin membentuk perekonomian keluarga. Kedua pilihan ini sering sulit diputuskan. Akhirnya seringkali ada ketidaksesuaian antara keinginan dengan kenyataan yang dialami para ibu rumah tangga (Betty dan Indri, 2014).

Di kutip dari Oktaviana (2015) Peningkatan kebutuhan keluarga tersebut menyebabkan saat ini tidak hanya ayah yang bekerja tetapi juga mendorong ibu untuk bekerja (Arni, 2019). Di Indonesia, jumlah angkatan kerja pada tahun 2013 sebesar 120,17 juta orang meningkat menjadi 125,44 juta orang pada tahun 2016 (Kemenkes, 2016). Seorang ibu rumah tangga yang bekerja akan memiliki waktu bersama keluarga yang relatif lebih sedikit di bandingkan dengan ibu rumah

tangga yang tidak bekerja. Akan tetapi dampak positif dari ibu rumah tangga yang bekerja adalah terpenuhinya kebutuhan ekonomi keluarga.

Menurut Vureen (dalam Mufidah, 2009) ibu yang bekerja adalah ibu yang selain mengurus rumah tangga juga memiliki tanggung jawab di luar rumah baik di kantor, yayasan, atau wiraswasta dengan kisaran waktu 6 sampai 8 jam sehari. Sedangkan ibu yang tidak bekerja adalah ibu yang tinggal di rumah dengan melakukan tugas-tugas rumah tangga sehari-hari, sehingga waktunya banyak digunakan untuk keluarga (Munandar, 2001), sehingga menjadi ibu yang bekerja ataupun ibu rumah tangga merupakan sebuah pilihan. (Herawati & Widianoro, 2020:66-67).

Algoe, Gable & Maisel (2010) menyebutkan bagi individu, khususnya pasangan menikah, penting untuk meningkatkan kebahagiaan dan kesejahteraan mereka dalam membangun rumah tangga. Salah satu caranya adalah dengan bersyukur atas apa yang dilakukan (Herawati & Widianoro, 2020). Kebersyukuran atau *Gratitude* merupakan suatu bentuk emosi positif dalam mengekspresikan kebahagiaan dan rasa terimakasih terhadap segala kebaikan yang diterima (Seligman, 2002). Kebersyukuran sangat mempengaruhi kesejahteraan karena orang yang mampu bersyukur akan lebih bersikap optimis dan percaya diri meskipun mereka hidup dalam kesederhanaan.

Syukur adalah konsep yang mendasari banyak intervensi psikologi positif karena menikmati peristiwa positif dan dapat menangkal adaptasi hedonis. Rasa syukur dapat meningkatkan kesejahteraan (*wellbeing*). Menurut Ryff (1989) menjelaskan bahwa terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* seseorang, diantaranya adalah jenis kelamin, usia, kepribadian, kecerdasan emosi, budaya, status sosial ekonomi dan rasa syukur. Dari kutipan

tersebut dapat kita tarik kesimpulan. Jika dalam kehidupan berumah tangga ada beberapa faktor yang mempengaruhi kesejahteraan mereka. Salah satunya adalah rasa kebersyukuran.

Menurut Ryff (2008) Bahagia adalah realisasi nyata bagi setiap orang, potensi kita dan setiap orang memiliki dasar untuk memperoleh kebahagiaan. Sejahtera dalam kehidupan rumah tangga adalah impian setiap pasangan yang menikah. *Psychological Well Being* sebagai evaluasi atau perasaan seseorang mengenai aktivitas hidupnya sehari-hari atau pengalaman-pengalamannya serta suatu keadaan dimana individu mampu menerima keadaan dirinya secara positif, baik keadaan saat ini maupun pengalaman masa lalunya yang menyenangkan maupun tidak (Nugraha dan Budiman, 2019).

Nathaniel dkk (2011 ) mengatakan kebersyukuran adalah salah satu aspek yang dapat meningkatkan keberhasilan suatu hubungan dan juga dapat menjaga dan mempertahankan kepadatan hubungan. Sebuah studi oleh Bono dan McCullough (2006) menemukan bahwa manfaat dari rasa bersyukur dan perforasi adalah penting bagi individu untuk meningkatkan kesejahteraan dan emosi positif mereka (Herawati & Widiantoro, 2020).

Obsevasi awal yang telah di lakukan di Desa Ampel Gading pada tanggal 12 April sampai 02 Mei 2021, mendapatkan hasil bahwa beberapa ibu rumah tangga yang bekerja di sebabkan oleh masalah keuangan dalam keluarga. Sehingga mengharuskan mereka bekerja untuk memenuhi kehidupan sehari-hari. Hal tersebut menjadi salah satu pemicu stres bagi mereka. Beberapa ibu rumah tangga memilih bekerja sebagai TKW ke luar negeri, hingga kemudian mereka memutuskan bercerai dengan suaminya setelah mereka menjadi TKW beberapa

tahun. Hal tersebut dikarenakan hilangnya kepercayaan kepada suami yang tidak bekerja dan hanya menunggu kiriman uang dari sang istri dalam artian uang yang dikirimkan istri tidak dikelola sesuai perencanaan yang telah disepakati, misalnya untuk membangun rumah. Selain hal tersebut beberapa ibu rumah tangga yang bekerja di luar negeri merasa nyaman dengan kehidupannya di negeri orang sehingga ia enggan untuk kembali ke kampung halaman dan memilih untuk berpisah dengan suaminya.

Wawancara singkat dengan beberapa ibu rumah tangga yang bekerja diketahui bahwa narasumber pertama mengatakan bahwa terkadang ia mengeluh dengan apa yang terjadi, akan tetapi hal itu dikatakan wajar karena dirinya juga manusia biasa. Ia meyakini bahwa jika seseorang mampu bersyukur maka setiap kejadian apapun yang dialaminya baik kejadian yang negatif maupun positif pasti akan ada hikmahnya. (tanggal 11 maret 2021)

Sedangkan narasumber kedua menjelaskan bahwa ia sering mengeluh, ia sering menganggap bahwa pekerjaan rumah adalah beban untuk dirinya, saat bekerja ia tak hanya sibuk memikirkan pekerjaan namun juga memikirkan pekerjaan rumah yang tak pernah selesai, sehingga menimbulkan stres, ia tidak bisa menikmati dan bahagia saat melakukan aktivitas sehari-hari. Akan tetapi, saat ia sadar dan mulai bersyukur dengan semua keadaan dan pekerjaan yang dilakukannya maka ia merasakan kenikmatan dan kebahagiaan dalam dirinya. (tanggal 15 maret 2021)

Berdasarkan hasil observasi awal dan wawancara singkat yang dilakukan dapat disimpulkan sementara bahwa kebersyukuran berpengaruh terhadap kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja. Hal ini dikuatkan dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahmadiani dan Rusli dengan Judul “*Gratitude* Dan

*Psychological Well-Being* Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Anak Tunagrahita” dengan hasil terdapat pengaruh antara *Gratitude* dengan *Psychological Well-Being* (Sig. 0,002<0,05) Dan pengaruh dari *Gratitude* terhadap *Psychological Well-Being* berkontribusi sebesar 29%.

Penelitian lain yang di lakukan oleh Ma'wa Wulan (2018) dalam skripsinya yang berjudul “Pengaruh Syukur Terhadap Psychological WellBeing Pada Lansia Di Dukuh Karang Desa Jati Kecamatan Jati Kabupaten Blora” memperoleh hasil ada pengaruh yang nyata (signifikan) antara variabel syukur (X) terhadap variabel psychological well-being (Y) dengan nilai signifikasi  $0,003 < 0,05$ . Kemampuan bersyukur sangat mempengaruhi keadaan psikologis seseorang. Terciptanya kesejahteraan psikologis seorang lansia sangat dipengaruhi oleh kemampuan mereka dalam menyikapi seluruh pemberian nikmat dari Allah Swt. Apabila kemampuan itu kurang maka, sulit tercipta kesejahteraan psikologisnya. Dan sebaliknya, apabila kemampuan bersyukur tinggi maka secara otomatis akan tercipta kesejahteraan ataupun kebahagiaan dalam psikologisnya. Terbukti dalam penelitian ini didapatkan hasil bahwa, syukur mempengaruhi psychological well-being seorang lansia sebesar 20,8% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh variabel yang lain.

Berdasarkan dari fakta dan temuan sementara di lapangan serta pemaparan uraian di atas maka peneliti ingin melakukan penelitian yang sama kepada subjek yang berbeda yakni ibu rumah tangga yang bekerja secara umum karena ibu rumah tangga rentan mengalami stres terhadap tekanan dan ada pengaruhnya terhadap rasa syukur dan kesejahteraan mereka sehingga menyebabkan para ibu rumah tangga juga harus menjalani peran sebagai pekerja atau karyawan, maka judul

penelitian ini adalah Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kesejahteraan Ibu Rumah Tangga Yang Bekerja.

#### B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah di paparkan di atas, terdapat beberapa masalah yang di rumuskan dan menjadi titik fokus dalam penelitian ini, yakni sebagai berikut:

1. Apakah ada pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja?

#### C. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kebersyukuran terhadap ibu rumah tangga yang bekerja.

#### D. Manfaat Penelitian

##### 1. Teoritis

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi landasan dan wacana tentang bagaimana pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan pada ibu rumah tangga yang bekerja.

##### 2. Praktis

Hasil penelitian ini dapat di jadikan sebagai referensi untuk masyarakat tentang pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja sehingga dapat meningkatkan kualitas serta kebersyukuran masyarakat agar mendukung terwujudnya kesejahteraan ibu rumah tangga yang bekerja.