

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa dukungan sosial suami berhubungan positif terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa yang sudah menikah. Hal tersebut dapat diartikan bahwa semakin tinggi dukungan sosial suami maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sudah menikah. Sehingga dukungan sosial suami memiliki peran penting dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa yang sudah menikah.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penemuan yang telah di uraikan di atas, maka ada beberapa hal yang dapat direkomendasikan pada berbagai pihak, antara lain:

1. Bagi suami perlu adanya kesadaran bahwa terpenuhinya kesejahteraan psikologis bagi seorang istri yang sedang kuliah itu sangat penting, oleh karena itu suami diharapkan mampu mendukung secara emosional, instrumental atau bantuan nyata, informasi berupa nasehat atau saran dan penilaian.
2. Bagi keluarga atau suami istri yang ingin kuliah atau belum mengenyam pendidikan di perguruan tinggi. Para suami bisa memperoleh informasi dan motivasi yang di perlukan di dalam penelitian ini, sehingga tidak menutup kemungkinan jika seorang istri ingin melanjutkan pendidikan di jenjang yang lebih tinggi atau di perguruan tinggi, penelitian ini bisa menjadi acuan bagi suami dan istri untuk bersepakat saling mendukung.

3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lagi mengingat masih banyak teori-teori terkait kesejahteraan psikologis dan dukungan sosial yang perlu dikembangkan dalam menunjang bidang keilmuan psikologi khususnya pada ranah psikologi sosial.



UNIVERSITAS ISLAM  
**RADEN RAHMAT**

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, E. N. 2017. Makna Konflik Peran Ganda. Wahana 68 (1). Fakultas Psikologi: Universitas Airlangga.
- Andriani, A. C. 2007. Konflik Peran Ganda Pada Mahasiswi Yang Menikah Dan Memiliki Anak. Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya.
- Anandita, W. 2016. Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Ibu Yang Bekerja. Naskah Publikasi. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.
- Anwar, Saiful. 2017. Perilaku Mahasiswa Jurusan Ilmu Perpustakaan Dalam Menyelesaikan Tugas-tugas Mata Kuliah. Skripsi. UIN ALAUDDIN Makassar.
- Apriyani, A. P. 2018. Dukungan Sosial Dan kesejahteraan Psikologis Pada Penghuni Panti Rehabilitasi Narkobadi Pondok Pesantren Al-Islamy Kulon Progo. Skripsi. Universitas Islam Indonesia.
- Aspinwall, L., & Staudinger, U.M. 2003. A Psychology Of Human Strengths: Fundamental questions and future directions for a positive psychology. Wangshington, DC: APA Books.
- Awaliyah, A. & Listiyandini, R. 2017. Pengaruh Rasa Kesadaran terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa. Jurnal Psikogenesis. 5 (2), Universitas YARSI: Fakultas Psikologi.
- Azwar, S. 2004. Reliabilitas dan validitas. Edisi 3, Cetakan V. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 2015. Penyusunan Skala Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Burhani. M. 2008. Motivasi Mahasiswa Untuk Menikah Pada Masa Studi. Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Depdiknas. 2012. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta. Penerbit: Gramedia Pustaka Utama.
- Dewi, K. S. 2012. Kesehatan Mental. Semarang: UPT UNDIP Press.
- Fadli. F. L. 2012. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well Being Pada Mahasiswa. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.

- Fitriyawati, Dewi. 2020. Konflik Peran Ganda Pada Mahasiswa Yang Telah Menikah Ditinjau Dari Kecerdasan Adversitas (*Adversity Quotient*). Skripsi. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Glanz dkk. 2008. Health Behavior And Health Education. Edisi 4. San Francisco: Jossey- Bass.
- Hanifah, N. A. 2018. Problematika Pernikahan Mahasiswi. Skripsi. IAIN Purwokerto.
- Hartaji, Damar A. 2012. Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- House, J. S. 1989. Social relationship and health: theory, evidence, and implication for public health policy. University of Michigan, Institute for Social research.
- Kuniasari, dkk. 2019. Gambaran Umum Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3 (2). Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
- Maulana, Khawaja & Obst. 2019. Development and Validation of the Indonesian Well-Being Scale. *Asian Journal of Social Psychology*. Australia.
- Nisfiannor. M. 2009. Pendekatan Statistika Modern Untuk Ilmu Sosial. Jakarta: Salemba Humanika.
- Nurdiana, Nina. 2014. Teknik Sampling Snowball Dalam Penelitian Lapangan. Jakarta barat: BINUS University.
- Nurhidayati dan Nurdibyanandaru. 2014. Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Self Esteem pada Penyalahgunaan Narkoba yang Direhabilitasi. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Putrianti, F.G. 2007. Kesuksesan Perann Ganda Wanita Karir Ditinjau Dari Dukungan Suami, Optimisme, Dan Strategi Coping. *Jurnal Ilmiah Berskala Psikologi*. Universitas Sarjanawiyata Tamansiswa Yogyakarta.
- Ryff, C. D. & Keyes, C. L. 1995. The structure of psychological well-being revisited. *Journal of personality and social psychology*, 69 (4), 719-727.

- Ryff, C. D. 1989. Happiness Is Everything, or Is it? Explorations on. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081.
- Sampson. M.A.G. 2020. Edisi 4. JASP v 0.14. University Of Greenwich
- Selian, S. N. dkk. 2020. Pengaruh Stress Akademik, Daya Tindak dan Adaptasi Sosial Budaya terhadap Kesejahteraan Psikologis Pelajar Universiti. *Jurnal Kepemimpinan Pendidikan*. Universiti Malaya.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Surya, D. dkk. 2020. Dukungan Pasangan Dalam Menyelesaikan Perkuliahan. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol. 1 (1) IAIN Langsa.
- Taylor, S. E. 2011. *Health Psychology* Edisi 9. Los Angeles: University of California.
- Wardani, dkk. 2019. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*. Vol. 4 (1), STIKES Wiyata Husada Samarinda.
- Yusuf, S. 2017. Peran Mahasiswa Berstatus Istri (Studi Kasus Pada 5 Wanita Yang Berstatus Mahasiswa Dan Ibu Rumah Tangga Di Desa Potanga Kecamatan Botumolto Kabupaten Bualemo). Skripsi. Universitas Negeri Gorontalo.