

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada wanita yang mengalami perceraian akibat ditalak oleh suami dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tidak adanya perbedaan hasil pre test dan post test pada subjek yang mengikuti pelatihan. Dapat disimpulkan bahwa H_a ditolak dan H_o diterima.
2. Nilai yang diperoleh dengan bantuan SPSS 23 for Window, nilai uji Kruskal Wallis adalah 0,867.
3. Terdapat beberapa faktor yang membuat para subjek memiliki resiliensi yang baik. Yaitu faktor internal yang berasal dari dalam individu yang berusaha untuk kuat dan bangkit. Faktor eksternal yang berasal dari lingkungan sekitar termasuk anak-anak dan saudara atau anggota keluarga yang lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti mengajukan saran untuk peneliti selanjutnya yaitu :

1. Penelitian selanjutnya dapat memaksimalkan waktu penelitian dan menggunakan metode penelitian yang tepat agar mendapatkan hasil yang sesuai.
2. Penelitian mencari subjek lain agar mendapatkan hasil yang lebih bervariasi.
3. Penelitian selanjutnya memperdalam tentang efektifitas pelatihan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, W. (2013). Resiliensi dan Dukungan Sosial pada Orang Tua Tunggal (Studi Kasus pada Ibu Tunggal di Samarinda). *E-Journal Psikologi*, 1(3), 268-279.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Desmita. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Alih Bahasa: Istiwidayanti & Soedjarwo. Jakarta: Erlangga.
- Kisworowati. (2010). *Strategi Coping Ibu dalam Menjalani Peran Sebagai Orang Tua Tunggal*.
- Layliyah, Z. (2013). Perjuangan Hidup Single Parent. *Jurnal Sosiologi Islam*, III(1).
- Lexy, J. Moleong. (2002). *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya.
- Matthew B. Miles dan A. Michael Huberman. (1992). *Analisis Data Kualitatif*. (Terj. Tjejep Rohendi Rohidi). Jakarta: UI-Press.
- Moleong, Lexy. (2002). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Naufaliasari, A., & Andriani, F. (2013). Resiliensi pada Wanita Dewasa Awal Pasca Kematian Pasangan. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 2(2).
- Qaimi, A. (2003). *Single Parent: Peran ganda ibu dalam mendidik anak*. Bogor: Cahaya.
- Reivich & Shatte. (2002). *Psychosocial Resilience*. *American Journal of Orthopsychiatry*, 57, 316. doi:10.1111/j. 1939-0025.1987.tb03541.x
- Saifuddin, Azwar. (2005). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Santrock, W. J. (2002). *Life-span Development : Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.
- Sugiyono. (2018). *Memahami Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: ALFABETA.
- Suharsimi, Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Tu Gade M.M & B.L. Fredrickson. (2004). *Resiliensi Individual Use Positive Emotions To Bounce Back From Negative Emotional Experiences*. *Journal of Personality and Social Psychology*, Volume 24, no 2. 320-333.
- Seniati, Liche. (2005). *Psikologi Eksperimen*. Jakarta: PT Indeks.
- <https://regional.kompas.com/read/2021/03/11/135753378/dalam-sebulan-410-warga-blitar-ajukan-gugatan-cerai-70-persen-diajukan?page=all>



UNIVERSITAS ISLAM
RADEN RAHMAT